

たばこをやめたいとお考えの方へ



# 禁煙外来

## のご案内

喫煙は肺がんや咽頭・喉頭がんなど多くのがんや心筋梗塞・脳血管障害などの生活習慣病を引き起こすとされます。

禁煙はそれら疾患の予防や予後の改善に欠かせない治療です。

しかし、我慢だけで禁煙してもその半数以上の人が半年以内に喫煙を再開し、1年後も禁煙を維持しているのは、1割程度といわれています。ひとりではなかなか克服できるものではありません。

医師の診断のもと、ご自身にあった治療を進めていきます。また、診療後の専門看護師による生活指導などサポートを行い禁煙の成功率を高めていきます。

外来日

毎週金曜日14時～15時

《完全予約制》

担当

呼吸器病センター センター長

山本 倫子 医師

禁煙認定指導看護師

小方 由美・星野いづみ

予約制のため下記までご連絡ください。



相模原協同病院

042-761-6020 (代)

Aブロック禁煙外来担当（小方・星野）とお申し付けください。

