

梅雨明け以降、猛暑が続き本格的な夏がやってきました。水遊びやレジャーでプールや海など、屋外にお出かけをする機会も増えますね。紫外線が強く、汗もたくさんかく時期です。汗をかいて肌はしっとりしているように感じますが、乾燥肌になる原因がたくさん潜んでいるので注意が必要です。スキンケアをして夏の肌トラブルを防ぎましょう。

夏なのに乾燥肌？

乾燥肌というと、冬のトラブルと思われがちですが、実は夏の間も、子どもの肌はダメージを受けています。なので、湿気が多く汗をかく夏でもスキンケアをしっかりとってあげる必要があります。

夏の乾燥肌の原因

強烈な紫外線

じりじり...



石鹸での
ゴシゴシ洗い



エアコンの冷たい風



大量の汗



プールの塩素



保湿ケアをさぼりがち



スキンケア 1

汗をこまめに拭きましょう

汗は水やお湯でしぼったタオルで優しく拭いてあげましょう。

シャワーで流すことも有効ですが、何度も行うと皮脂が取れてしまうので注意！シャワーのタイミングは、汗まみれ・ホコリまみれの時が良いでしょう。



スキンケア 2

保湿剤を使いましょう

保湿剤は、皮膚のバリア機能を回復させることが目的です。子どもの皮膚は夏でも皮脂はほとんど出ていないので、保湿剤による水分の補充は必要です。

夏季は、さらっとした使用感の、ローションやフォームタイプの保湿剤がおすすめです。

予約方法が変わりました



でんわ予約



ネット予約

オンライン予約システムの「テオテ」から、24時間いつでも簡単にお申し込みいただけます。

あらかじめ

●「テオテ」アカウント作成

●施設登録

をしておく、スムーズにご利用いただけます。



先月の利用状況

合計 60名

利用疾患(症状)

- ・手足口病
- ・胃腸炎
- ・気管支炎

【文献】小森こどもクリニック小児皮膚科：子供の皮膚の病気
マミオ：夏なのに子どもの肌がガサガサ！乾燥肌になってしまう原因と解決法は？

8月の相談窓口のご案内

8日(土)

22日(土)

施設見学も行っています。
お気軽にご利用ください♪

① 9:00～ ③ 10:30～

② 9:45～ ④ 11:15～

各回1家族のご案内です。

★予約制の為、お電話にて
お問合せください。

病児保育室「みどりっこ」

☎ 042 - 713 - 3745

[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ
ホームページへ

