

母親学級・両親学級

当院で出産予定の方を対象に開催いたします



令和5年度は不定期の開催となります。(右記参照)

第1回母親学級：14週以降 13:00～14:30

第2回母親学級：30週以降 13:00～14:30

第3回両親学級：22週以降(30週～34週が望ましい)15:00～16:30

立会分娩をご希望の方は、御夫婦で後期助産師外来又は両親学級の受講が必須です。

場所：相模原協同病院 2階 多目的ホール

参加費：無料

持ち物：ママになるあなたへ（冊子）、筆記用具、母子手帳

第1回母親学級

テーマ：マタニティー
ライフを楽しく過ごす
ために

内容：妊娠中の栄養・
体重管理・口腔ケア・
マイナートラブル
担当：栄養士・歯科衛
生士・助産師

第2回母親学級

テーマ：安心して赤
ちゃんを産み育てる
ために

内容：陣痛中の過ごし
方・分娩・入院生活・
母乳育児
担当：助産師

第3回両親学級

テーマ：夫婦で共に赤
ちゃんを産み育てる
ために

内容：陣痛中の過ごし
方・分娩・入院生活・
母乳育児
担当：助産師

第1回母親学級

6月20日、9月19日

10月3日、11月21日

12月19日、2月27日

3月26日

第2回母親学級

6月3日、7月8日

8月12日、9月26日

10月31日、11月25日

1月30日、3月30日

第3回両親学級

6月3日、6月20日

7月8日、8月12日

9月19日、9月26日

10月3日、10月31日

11月21日、11月25日、

12月19日、1月30日

2月27日、3月26日

3月30日