

相模原協同病院
YouTubeオンライン配信
第59回市民健康教育公開講座

つかって
みよう

産後ケア

～ ママを休ませてあげたい！ ～

「産後ケア」は
出産後のママと
赤ちゃんのため
のサポートです。

2023年

2月3日(金)

YouTube配信



産後のお悩みありませんか？



「育児を手伝ってもらえる人がいない」

「赤ちゃんのお世話の仕方がわからなくて不安」

「体調がすぐれない」

 **YouTube** オンライン配信

右のQRコードを読み取るか、YouTubeサイトから
「相模原協同病院」と検索してください。 ▶▶▶

スマホから
簡単読み取り！



主催／相模原協同病院

後援／相模原市病院協会・相模原市医師会・相模原市・JA相模原市・JA神奈川つくい・JA県央愛川

お問い合わせ／相模原協同病院 企画情報課 TEL(042)761-6020