

当院でご出産予定の方を対象に開催します

母親学級・両親学級

母親学級 30週以降 13:00～14:30

テーマ：安心して赤ちゃんを産み育てるために

内容：陣痛中の過ごし方・お産・入院生活・母乳育児

R7.10/11(土)
12/13(土)
R8.2/14(土)

両親学級 22週以降(30～34週が望ましい) 15:00～16:30

テーマ：夫婦とともに赤ちゃんを産み育てるために

内容：陣痛中の過ごし方・立ち会い分娩・入院生活・母乳育児

R7.11/25(火)
12/13(土)
R8.1/27(火)
2/14(土)
3/24(火)

帝王切開 22週以降(30～34週が望ましい)

テーマ：帝王切開のお産を知ろう 13:00～14:30

内容：帝王切開の適応・妊娠中の注意事項・入院～手術当日の流れ・
麻酔について・術後の痛み止め・育児について

R7.11/25(火)
R8.1/27(火)
3/24(火)

ご参加にあたって

会場：相模原協同病院 2階 多目的ホール

持ち物：母子手帳・ママになるあなたへ(冊子)・筆記用具

参加費：無料

※お子様連れの参加はできませんのでご了承ください。

