

相模原協同病院 外来診療担当表						令和4年11月1日
診療科	曜日					
		月 前	火 前	水 前	木 前	10 前
総合内科		(総合・二次健診)村田 東	廣瀬 憲一	(総合・二次健診)村田 東	富田 亮平	(総合・二次健診)村田東
		研修医	(特定検診)井関 治和	研修医	研修医	研修医
			(消内)村田 東			(消内)高野 靖悟
代謝内分泌内科		林 寛仁	山口 真哉	山口 真哉	山口 真哉	林 寛仁
循環器内科		吉澤 智治	伊藤 大起	荒川 雄紀	干場 泰成	土居 祥子
		澤田 朋和	杉本 篤彦	井関 治和	伊藤 大起	井関 治和
		坂本 容規	河村 洋太	田宮 青滋	渡辺 友樹	(第1)伊藤 大起
呼吸器内科		(第1・3・5)細谷(第2・4)笠島	山本 倫子	久保田 勝	眞邊 英明	山本 浩貴
		蛭田 ゆり野			肺がん検診	
消化器内科		川野 壽宙	眞部 優作	宇津木 恭子	宮田 英治	花岡 太郎
		(消化器・初診)村田 東	内藤 史明		荒木 正雄	吉澤 奈津子
			高野 靖悟			(予約のみ)荒木 正雄
腎臓内科		鈴木 俊郎		柴原 宏	渋谷 陽平	窪田 彬
血液内科		阪上 雅史		風呂 正輝		花澤 勇一郎
心臓外科			中島 光貴	(予約のみ)阪上 雅史	阪上 雅史	
血管外科				笹原 聡豊		
呼吸器外科		鈴木 繁紀		田村 幸穂		
脳卒中センター		(第1・3)丹羽 良子	池田 俊貴	第1は予約のみ松田	坂巻 寛之	
			柴田 碧人	柳川 太郎	池田 俊貴	柳川 太郎
			【午後】神経内科 白石 眞	池田 峻介	柴田 碧人	池田 峻介
整形外科		荒武 正人	荒武 正人	宮本 峻平	荒武 正人	宮本 峻平
		藤井 淳平	藤井 淳平	亀田 健介	山崎 諒平	栗本 怜美
		小林 明裕	大迫 千香	小林 明裕	小林 明裕	大迫 千香
		山崎 諒平	渡辺 大樹	宮武 和馬	荻野 剛弘	渡辺 大樹
		交代制	亀田 健介	栗本 怜美	交代制	草場 洋平
消化器外科		若林 正和	相崎 一雄	船津 健太郎	(未病外来兼)保刈 岳雄	相崎 一雄
		穂坂 美樹	木村 友洋	牛久 秀樹	堂本 佳典	小堀 秀一
		蓑島 考		松尾 聖哉	吉田 隼人	
形成外科		山田 直人	交代制	山田 直人	熊澤 憲一	(第1・3・5)高山 敦子
皮膚科		千葉 由幸	林 航	福山 雅大	千葉 由幸	山田 直人
		小林 英資		小林 英資	千葉 由幸	交代制
乳腺外科		休診	(第1・3・5)松尾定憲 (第2・4)西宮洋史	榎本 克久	西宮 洋史	三階 貴史
耳鼻咽喉科		猪 健志	交代制	交代制	猪 健志	猪 健志
		中川 都	交代制	交代制	村尾 秀彰	中川 都
		藤川 直也	交代制	古木/浅古	堤 翔平	村尾 秀彰
泌尿器科		黒坂 眞二	黒坂 眞二	山田 泰史	山田 泰史	(第2・4)設楽/山田
		川村 瑞穂	川村 瑞穂	川村 瑞穂	天野 統之	黒坂 眞二
歯科口腔外科		稲月 麻里子	中島 敏文	休診	中島 敏文	中島 敏文
			稲月 麻里子		稲月 麻里子	稲月 麻里子
眼科		殿塚 夕起子	殿塚 夕起子	秋山 彩香	(第1・3・5)大森	秋山 彩香
		秋山 彩香	大森 麻衣	(第2・4)殿塚	(第2・4)殿塚	大森 麻衣
産婦人科		網脇 智法	水谷 美貴	梶田 賢司	水谷 美貴	(第1・3・5)山口(第2・4)味岡
		2週間検診	10:30～山口 周利	2週間検診	2週間検診	2週間検診
		山口 周利	鎌田 早紀	網脇 智法	味岡 博美	小林 理
小児科		鋦持 学	木村 純人	木村 純人	木村 純人	鋦持 学
		紺野 寿	佐藤 裕子	植野 優	紺野 寿	藤本 まゆ
		江藤 謙吾	中村 龍太	藤本 まゆ		
放射線治療科		須藤 久男	加藤 眞吾	斎藤 哲	須藤 久男	青鹿 友美
					須藤 久男	須藤 久男
救急科		交代制	交代制	交代制	交代制	唐橋 一孝

休診等、多少変更が出る場合がございます。お問い合わせ下さい。

【受付時間 平日 8:00～11:30 土曜 8:00～11:00】但し異なる診療科がある為下記※参照下さい。

※整形外科と眼科の受付時間:紹介状持参でない方は8:00～10:00、紹介状持参の方は11:00迄です。

※形成外科の受付時間は8:00～10:00迄です。

※脳卒中センター(火・水・金・土)の受付時間は8:00～10:30迄です。ただし金曜日の神経内科は11:30迄です。

※神経内科外来(脳卒中センター内) 火曜日午後の受付時間は2:00～4:00迄です。

※歯科口腔外科、泌尿器科(火曜日・木曜日)、呼吸器内科の受付時間は8:00～11:00迄です。

※循環器内科外来 木曜日 午後1:00～3:00で動脈硬化外来を行っています。

※呼吸器外科の第1水曜日は予約患者のみの診療となります。午後の受付時間(月・水・金曜日のみ) 1:00～3:00

神奈川県厚生農業協同組合連合会

相模原協同病院

〒252-5188

神奈川県相模原市緑区橋本台4-3-1

TEL:042-761-6020(代)

＊第3土曜日は休診です。



看護部・栄養室・薬局・検査室とのチームワーク医療

2022年11月12日、世界糖尿病デーに関連したイベントとして「第4回世界糖尿病デーin相模原協同病院2022」を糖尿病ケアチームで行います。世界糖尿病デーとは、拡大を続ける糖尿病の脅威に対応するために国際連合が、平成18年から毎年11月14日を「世界糖尿病デー」に認定し、世界各地で糖尿病の予防や治療継続の重要性について啓発活動を推進することとしました。



公式ホームページ



JA神奈川県厚生連
相模原協同病院

SAGAMIHARA KYODO HOSPITAL

～地域と病院を紡ぐ～ 連携広報誌

Vol.12
2022.11

t s u m u g u

〒252-5188 相模原市緑区橋本台4-3-1

TEL. 042-761-6020 / FAX. 042-713-3525

教育入院システムを導入

糖尿病・内分泌・代謝内科は、糖尿病を中心に脂質異常症（高脂血症）、肥満などの代謝疾患、甲状腺疾患、副腎疾患、下垂体疾患などの内分泌疾患を取り扱っています。

糖尿病は治す疾患ではなくコントロールする疾患です。そのため血糖管理だけでなく、脂質や血圧などの管理が必要です。また、二次予防、三次予防を目指すためには、薬物療法のみならず食事療法や運動療法が重要です。そこで、当院では糖尿病患者の教育や指導のため、看護師、管理栄養士、薬剤師と当科の医師が糖尿病療養チームを作り、「教育入院システム」を導入しています。

患者教育においては、患者が納得して自己管理行動を起こす動機付けと、そのモチベーションの維持が重要です。14日間の入院期間中に、インスリン分泌能やインスリン抵抗性、合併症の精密検査、理解力などを個々に分析して、最適な治療方法を一緒に検討しながら、病気の知識や食事療法、運動療法、薬物療法の要点を身につけていただきます。



糖尿病のない人と変わらない寿命とQOL

厚生労働省の報告では2019年時点では推計で20歳以上のうち糖尿病が強く疑われる人（すでに診断され治療を受けている人を含む）は約1200万人、これは日本人の5～6人に一人が罹患していることになります。年齢が高いほど糖尿病有病率の割合が高くなる傾向にあり、糖尿病有病者の割合は最近20年間で増加傾向にあります。

一方、我が国における平均寿命は着実に伸びていますが、糖尿病患者の平均寿命は糖尿病でない人と比較して短く、さらに高齢糖尿病患者ではサルコペニアや認知症による日常生活行動の障害が進行しやすいとする報告も多く認められます。「糖尿病治療ガイド2022-2023」（日本糖尿病学会編著）において、糖尿病治療の目標は「糖尿病のない人と変わらない寿命とQOL」の達成であるとされています。この目標を達成するためには、高齢化などで増加する併存症の予防・管理を行い、社会的不利益がないような取り組みを行うことも重要としています。

以前も今も糖尿病患者に対する主要治療として、食事、運動、薬物療法が重要であることに変わりありません。しかし、その詳細に関しては大きな変化があります。今から約100年前に糖尿病の“特効薬”として登場したインスリンがさまざまな進化を遂げ、多くの糖尿病患者に副音をもたらした。また、2型糖尿病患者では経口血糖降下薬の進歩でインスリン投与なしで良好な血糖コントロールが可能となりました。糖尿病治療におけるデバイスの進歩、持続グルコースモニタリング器械や持続皮下インスリンポンプの普及により、診療スタイルも大きく変貌を遂げています。

医師紹介



部長
山口 真哉 （やまぐち しんや）

■資格
医学博士
日本内科学会総合内科専門医
日本内分泌学会指導医・専門医
日本糖尿病学会指導医・専門医
日本内科学会認定医
臨床研修指導医

■専門分野
糖尿病・代謝・内分泌内科



医員
林 寛仁 （はやし ともひと）

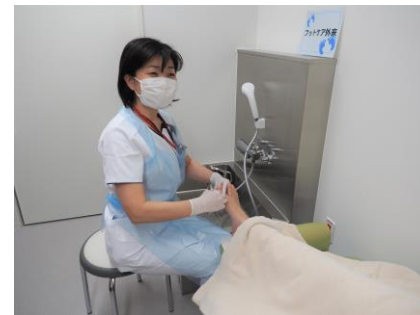
■資格
日本糖尿病学会専門医
日本内科学会認定医

■専門分野
糖尿病・代謝・内分泌内科

フットケア外来

糖尿病の方は、足のトラブルが多く、たこや靴ずれ・水虫から潰瘍壊疽等になり、足の切断に至ることがあります。

フットケア外来では、糖尿病の患者さんの足の状態をチェックし、日ごろの足のお手入れの方法の説明や、爪が切れない方への爪のケアなどを行い、足病変・足切断から足を守るための援助をしていきます。足病変を予防するためには、普段から足に関心を持ち手入れをすることが最も大切です。そのためのお手伝いをさせていただきます。



第1・3火曜日・毎週水曜日 午後 予約制

担当看護師

星 恵美・関 麻衣子・久田 恭史・神保 栄子・小方 由美

貴院を受診され、当院糖尿病・代謝・内分泌内科受診を要する患者さんがおられましたら

ご連絡ください。専門医が適切な診断・治療をいたします。

相模原協同病院 TEL:042-761-6020(代)へご連絡ください。