

# 第24回 市民健康教育公開講座

# 未病と健康寿命

-医食農同源 さがみはらシンポジウム-

事前申込不要  
参加費無料

平成26年

10/1 (水)

18:30 開演(開場18:00~)

“未病”とは、病気と診断されていないけれど、なんとなく体調が良くないといった状態を示します。

病気に 徐々に近づく前の「未病を治す」ことこそが健康寿命につながります。今回は未病を治し、健康に長生きに過ごすためのヒントについてお話いたします。

場 所 杜のホールはしもと7階 定 員 500名

主催:相模原協同病院/後援:相模原市 相模原市医師会 相模原市病院協会

司会座長 相模原協同病院 病院長 高野靖悟

## 基調講演 「未病を治す」取り組みについて

神奈川県 ヘルスケア・ニューフロンティア推進局  
未病産業・ヘルスケアICT担当課長 兄内 宏

### 講演1 食事・栄養による健康寿命の延伸

神奈川県立保健福祉大学  
学長 中村 丁次

### 講演2 治未病でいきいき健康生活

昭和薬科大学薬学部大学院  
准教授 小野寺 敏

### 講演3 生活習慣病の予防について

相模原協同病院  
副院長 井關 治和

### 医食農同源

さがみはらシンポジウム

### シンポジスト

神奈川県立保健福祉大学 学長 中村 丁次  
昭和薬科大学薬学部大学院 准教授 小野寺 敏  
JA相模原市代表監事 白井 一郎  
相模原協同病院 副院長 井關 治和

お問合せ先 相模原協同病院 企画情報課 042-772-4291(代)