

食生活を改善して

認知症を予防しよう

2017年

7月13日(木)

18:00~(開場17:30)

会場 杜のホールはしもと7階

参加費
無料

先着 500 名
事前申込不要

特別講演

司会 相模原協同病院 病院長 高野 靖悟

認知症を予防する食生活

日本フードバランス協会代表
体内環境師/フードバランスアドバイザー
認知症予防食生活支援指導員

こばり えりか

小針 衣里加 先生

<プロフィール>

2012年日本フードバランス協会設立。栄養やバランスのよい食事や調理法の指導を行う傍ら、飲食店のメニュー開発や商品監修も手掛ける。全国で健康や美容に関する講演活動やセミナー講師、テレビ出演、執筆など幅広く活動。(著書「食べるだけで、若くキレイになる方法」(サンマーク出版))



講

家族が認知症になっても 心配なく暮らせるために

演

相模原協同病院 総合内科 部長 杉谷 雅人