

## 第53回 市民健康教育公開講座

# 糖尿病予防のための 食事や生活

2020年

2 / 1 (土)

参加費無料

事前申込不要

14:00開演 (開場13:30~)

会場：杜のホールはしもと / 定員：500名

### プログラム

#### 第一部 講演

## 1. 糖尿病ってどんな病気？

～中高年の健康のカギを握る筋力～

講師：糖尿病・代謝内分泌内科 部長 山口 真哉

## 2. 食事療法のコツ

～何を、いつ、どのように食べるか～

講師：栄養室 室長 上條 広高

#### 第二部 パネルディスカッション

## 座長 病院長 井關 治和

パネリスト 糖尿病・代謝内分泌内科 部長 山口 真哉  
栄養室 室長 上條 広高