

産後ケアのご案内

産後に頼れる人がいないので不安

授乳がうまくいかない

体調が優れず、休息したい

詳細・申請は
こちらから



そんな産後の困ったときのために、助産師によるケアや授乳アドバイス等が受けられる産後ケア事業を実施しています(有料)。

お母さんと赤ちゃんが施設に行きケアを受ける宿泊型・日帰り型、ご自宅を訪問する助産師からケアを受ける訪問型があります。

乳房のケアや
健康状態の
チェックなどの
お母さんに対するケア

体重・栄養などの
赤ちゃんの
健康状態のチェック

授乳指導
沐浴指導
育児相談など

お母さんの休息や
食事の提供
(宿泊型・日帰り型のみ)

利用までの流れ

利用申請

妊娠28週～産後
電子申請または
市庁舎7階704窓口に来所

約1週間

承認書到着

利用予約

承認された方は施設・助産師に
直接予約していただきます。

産後ケアの利用

アンケート入力

対象者 (町田市民)

- ・宿泊型・日帰り型:原則産後3か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・訪問型:産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・ご家族などからの十分な援助が受けられない方
- ・体調不良や授乳・育児に不安がある方

利用料金 (利用時にお支払い)

- ・宿泊型(1泊2日) 6,000円【最大6泊7日まで】
- ・日帰り型(1日) 3,000円【5日まで】
- ・訪問型(1日1回90分) 2,000円【5回まで】

- ※多胎児の場合は、宿泊型は1名につき1,600円/泊、日帰り型は1名につき800円/日の追加料金がかかります。
- ※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方への減免制度があります。
- ※上記以外の課税世帯の方は初回から5回目まで、上限2,500円とする減額があります。

ご利用にあたって

- ・医療行為の必要な方は利用できません。
- ・利用前に新型コロナウイルス感染症のPCR検査を行う場合があります。検査費用は自己負担です。
- ・実施施設・利用時間・持ち物についてはまちだ子育てサイト(上記詳細のQRコード)をご確認ください。

上の子の預け先に困るとき…
一時保育、ショートステイなどの情報はこちらから→



問合せ

町田市保健所保健予防課(042-725-5471)