

地域のママをサポートします

産後ケアのご案内

授乳の相談



疲れを
取りたい...

パパの
育児練習

育児サポートが
少ない...



産後ケアを利用しよう

提携している市町村

相模原市 町田市 八王子市 座間市

利用できる方

当院でご出産した3か月未満の赤ちゃん和妈妈
当院NICUに入院した赤ちゃん和妈妈



ご準備いただくもの

- ・母子手帳
- ・産後ケア利用券
- ・ママの着替え
- ・スリッパ
- ・洗面用具(歯ブラシ・スキンケア用具)
- ・授乳クッション
- ・ティッシュ
- ・タオル類
- ・おしり拭き
- ・赤ちゃんの退院時のお洋服



当施設でご用意してます

- ・赤ちゃんのお着替え(滞在中分)
- ・新生児サイズのおむつ
- ・ミルク



※新生児サイズ以外のおむつはご持参ください

※調乳指導をご希望の場合は、スティックミルク1~2本
哺乳瓶、哺乳瓶を洗うブラシをご持参ください

申し込み先



相模原協同病院
産婦人科病棟(3S病棟)

時間(平日):13:00~16:00
TEL:042-761-6020

ホームページ
こちらから



産後ケアの一例です

産後ケア スケジュール

(例1) 2泊3日の場合



1日目

10:00～ 開始

12:00～ 昼食

14:00～ 沐浴



18:00～ 夕食



21:00～ 消灯

2日目

8:00～ 朝食

12:00～ 昼食

14:00～ パパと

↓ 一緒に沐浴

18:00～ 夕食
(お祝い膳)

21:00～ 消灯

3日目

8:00～ 朝食



12:00～ 昼食



15:00～ 終了



(例2) 経膣分娩の入院期間に産後ケアをプラスした場合

出産後～4日目

ママの体調回復を第一に考えた入院期間です

産後ケアを
プラスした場合

出産後5・6日目



1日延長して、パパの育児練習を行います

※通常は、5日目退院です

料金のご案内

市町村のホームページをご覧ください 



相模原協同病院