

## トータルペインの話

病に起因する苦痛は体の痛みだけではない、というお話です。なじみが薄いと思いますが、「全人的苦痛」「トータルペイン」という言葉があります。

専門的には身体的苦痛・精神的苦痛・社会的苦痛・スピリチュアルな苦痛といった分け方をします。こうした苦痛はなにも病状が進んでから発生するわけではありません。例えば病名を知ったその瞬間から様々な心配事や社会的なつまずきに直面する、それ自体が苦痛でありますから、何らかの助けがあった方がいいはずです。

私たち医療者は、ある病気を持った人という以外に、患者さんがそうした問題をすべて含んだ存在であるということに、もう少し敏感にならなくてはいけないと思います。患者さんが病を持ちながらもより良く生きることこそが治療の目的です。個々の治療技術と、ひとの人生のバランスをとる工夫が必要です。（つづく）