

特集 治る可能性がある時代に



「脳卒中センター」

地域医療の最前線	...	2
特集 topics	...	5
ちょっといい話	...	8
Bein' Green 一連載コラム	...	9
街のあかり	...	10
News&Communications	...	11

編集後記

コロナ禍でお墓参りに行けていないことに気づいた。
かつて祖母は私の小さな手の握り、お寺の前を通るとそっと手を合わせるような人だった。祖母は戦時中、炬火を握りしめ、生徒を引率して戦火をくぐり抜けたという。祖父はレイテ沖に向かう母艦に寄せられ、生きては帰れなかったはずだった。ほとんど奇跡的に生き残った人々は物静かで、いつも何かに向かって祈っていた。
今春から新型コロナが5類に移行する。今年は菩提寺のある故郷に帰ろう。そして、今日の平和と豊かさに感謝し、これからも安寧な世が続くことを祈りたい。



神奈川県厚生農業協同組合連合会
相模原協同病院

〒252-5188
神奈川県相模原市緑区橋本台 4-3-1
TEL: 042-761-6020 (代)
FAX: 042-713-3525
HP: www.sagamiharahp.com

H P



Twitter



YouTube



LINE





地域医療の 最前線

脳卒中センターについて

2021年1月の新病院移転により相模原協同病院 脳神経外科は「脳卒中センター」へ名称が変更となり新しい診療体制となりました。脳卒中センターは、その名の通り脳卒中に対する治療を一刻も早く行うための施設です。センターは、脳血管外科・脳血管内治療科・脳脊髄外科・脳神経内科の各専門領域のエキスパートより構成されており、24時間365日専門の医師が常駐して急性期脳卒中に対する診療が可能な体制となっています。

脳卒中とは

脳卒中とは、主に脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などの疾患が主ですが、いずれも一刻を争う病気です。特に脳梗塞は、昔と比べて治療が飛躍的に進歩しており、早く治療を行えば治る可能性がある時代になってきました。

脳梗塞発症直後ならば、詰まったところを溶かす薬（t-P.A）や、詰まった血栓（血の塊）を直接取り除く治療（血栓回収）などが行える可能性があり、そのためには脳梗塞を起こした瞬間から治療開始・再開までの時間が勝負となります。残念ながら時間が経ってしまった場合には、そのような治療ができないため、一刻も早く病

専門領域のエキスパートで構成された

「脳卒中センター」



院へ到着し治療を開始することが重要となります。

また、脳出血やくも膜下出血なども生命に関わる重篤な病気であり、脳卒中センターでは常に手術ができる体制となっています。くも膜下出血の原因となる破裂脳動脈瘤については、開頭術と血管内手術（カテーテル手術）どちらも可能な体制となっており、どちらの治療が最適か判断し治療を行っています。

このような外科的治療のみでなく、専門的な内科的治療から急性期リハビリテーションまで一貫して行う事ができる体制となっており、脳卒中専門の集中治療室 S C U (Stroke Care Unit) が 6 床あります。

多岐にわたる 高難度外科手術に対応

急性期脳卒中以外でも、くも膜下出血の原因となる未破裂脳動脈瘤に対しては、開頭術（クリッピング術）や血管内手術（コイル塞栓術）を、脳梗塞の原因となる頸動脈狭窄症・閉塞症に対しては、外科手術（頸動脈内膜剥離術）や血管内手術（ステント留置術）、頭蓋内外バイパス術（E C B C バイパス術）を行っています。

また、通常の施設では治療困難な高難度脳動脈瘤についても、開頭術・血管内手術を併せたハイブリッド手術（ハイブリッド手術室完備）を行うことも可能となっており、高難度バイパス術を併用し

センター長 池田 俊貴 医師

◆ 資格
日本脳神経外科学会専門医・指導医
日本脳卒中学会専門医・指導医
日本脳卒中の外科学会技術指導医・代議員
医学博士
臨床研修指導医 OSCE 認定評価者



Q 放射線室とは？

相模原協同病院では、放射線室として画像診断と放射線治療の2部門に分かれて業務を行っています。

単純X線撮影・X線TV透視撮影・CT・MRI・血管撮影などの画像診断業務と、高エネルギーX線を利用した高精度放射線治療を行っています。

日頃は放射線診断専門医、放射線治療専門医、臨床医や看護師などの病院職員と連携をとり、安全で正確な診断・治療のために日々研鑽しています。夜間帯の救急業務にも速やかに対応出来るように当直者2〜3名体制を取っています。

診断能の高い画像を得るため

特集

Topics

放射線室の紹介

に、認定技師を中心とした精度管理を日々行なっています。

現在、画像診断部門ではマンモグラフィー認定技師・X線CT認定技師・磁気共鳴専門技術者・IVR認定技師など、放射線治療では放射線治療品質管理士・医学物理士・第1種放射線取扱主任者が中心となり、画像診断・放射線治療の精度管理を行なっています。

救急撮影認定技師・臨床実習指導教員などの取得者もあり、指導も含め放射線室全体で質の高い医療を提供できるようにスタッフ一丸となって資格認定取得を進め、患者さんに信頼していただける放射線室を目指しています。

検査体験を変える最新MRI導入

短い
撮像時間

乗り降り
スムーズ

広い
開口径

より快適な検査環境を提供

検査効率の向上、高画質と優れた設置性を実現した
次世代型 MRI



SIGNA™ Pioneer

た開頭術も行なっています。そのほか、我々が対応する病気は、脳動脈奇形、もやもや病、頭部外傷、水頭症、顔面痙攣、三叉神経痛、脊椎・脊髄疾患など多岐にわたり、必要に応じて外科手術を行なっています。

民間病院で世界初の導入

脳卒中センターの手術用設備は最新の機器が揃っており、高度な外科治療を提供しています。手術用顕微鏡はKINEVO 900 4K3D（高画質デジタル画像）Robotic



Visualization System. Carl Zeiss.を導入し手術を行なっています。

また、手術の質・安全性向上のため、次世代の情報融合プラットフォームである「OpenLiNKスマート治療室」を導入しています。いくつかの大学病院で導入されている最新のシステムですが、民間病院では当院が世界初の導入となります。

脳脊髄外科について

当センターの脳脊髄外科では、脊柱管狭窄症やすべり症などの脊椎変性疾患、腫瘍性疾患、血管障害を含め広く診断・治療を行っています。脳外科の手術用顕微鏡を用いた繊細な手術と同様、頸椎から腰椎まで全手術で顕微鏡を使用することで、『5cm未満の小さな傷、短時間で輸血のいらない低侵襲手術』を行っており、ピンポイントの治療を行うことで極力椎体の固定を行わず、自然な椎体の動きを温存するように努めています。このような低侵襲治療により入院期間も短縮できますので、手のしびれや歩行障害などでお困りの方はご相談ください。



「何か資格が欲しい」と思っている
高校生の頃、進路を決める時に

Q 放射線技師を目指した
きっかけは？

放射線技師としてレントゲン、
CT、バリウム検査などを行いま
すが、主にカテーテル室で業務し
ています。カテーテル室では、心
臓、頭部、腹部の血管造影から、治
療に必要な画像の撮影や機械操
作、先生の手伝いをします。

Q お仕事の内容？



放射線技師
油谷 直樹

放射線技師
池田 愛

Interview with 放射線技師

がんのある患者さんにバリウ
ム検査の撮影の際、自分の腕が試

Q やりがいや
今後の目標は？

ました。当時、予備校の先生が医
学生で、様々な資格を教えていた
だったこともあり、放射線技師を
目指すための専門学校に進みま
した。
専門学校では3年間で技術を
習得しなければならず、勉強は大
変でしたが途中で投げ出すよう
なことはありませんでした。

高校に進学する前から理系に

Q 放射線技師を目指した
きっかけは？

マンモグラフィーの責任者と
して、マンモグラフィーの撮影を
メインに、レントゲン撮影や歯科
撮影、放射線治療なども行いま
す。また、当院で放射線業務に携
わる医療従事者の「被ばく線量」
の管理も行います。

Q お仕事の内容？

進みたいと考えていて、進学して
から「医療系に進みたい」と思っ
ようになりました。大学進学の際、
オープンキャンパスで放射線
学科があり、初めてレントゲン写
真を見て「なぜ見えない光を当て
て骨や肺だけが見えるののだろ
う？」と興味を持ちました。その
理由を知りたいに放射線学科に
進みました。知りたいことが知れ
るため勉強は楽しく、診療放射線
技師になりました。

Q やりがいや
今後の目標は？

放射線技師は直接患者さんと
接するため、色々な方と話す機会
があります。検査の後、感謝の言
葉をいただけることも多く、一日
に多くの患者さんから「ありがと
う」と言っていただけでも魅
力的な仕事です。また、放射線治
療を受ける方は、最初は大変そ
うですが、徐々に良くなる様子を
直接見ることで、検査画像で
も病巣が小さくなる経過が分か
るため、放射線治療の重要性を
実感する毎日です。また、マンモ
グラフィーは「痛い検査」というイ
メージがあり敬遠されがちです
が、出来るだけ苦痛を少なくし
て、緊張している方には笑顔を絶
やさず、声のトーンを変えてたく
さん話しかけたりと、一つひとつ
の検査は短い時間ですが、患者さ
んに「よかったな」「気持ちよい
検査だったな」と感じてもらえる
よう心掛けています。

Q 休日の過ごし方は？
(趣味、リフレッシュの仕方等)

私は街をブラブラ歩くことが好
きで、休日は一人で行ったこと
のない街を散策して過ごします。行

されます。反面、言いたいことが
上手く伝わらないことや高齢の
方は動けない場合もあるので、自
ら患者さんの身体を支えながら
撮影する大変さもあります。
今後もバリウム検査の撮影の
腕を磨くことや今まで携わった
ことのない検査にも挑戦したい
と思います。

Q 休日の過ごし方は？
(趣味、リフレッシュの仕方等)

私は登山と釣りが趣味です。登
山は5年前から、釣りは昨年から
始めました。山登りのために買っ
たわけではなかった登山用の靴
を買ったことがきっかけで
「ちょっと登ってみようかな」と
軽い気持ちで始めたら、楽しくて
ハマってしまい、それ以来登って
います。

今では、季節問わず、北アルプ
スや富士山なども登ります。今年
のお正月は北アルプスの燕岳(つ
ばくろだけ)へ行きました。
釣りは「美味しい魚が食べたい
な」と理由で始めました。今はフ
グ釣りにハマっています。乗合船
で海に出て、釣った魚を船の上で

き先を決めずに家を出発して、駅
に着いた時に来た電車に乗り、行
き当たりばったりで行き先を決め
ます。鎌倉や銀座、東京駅など遠出
することもあります。食べること
が好きなので、行きたいお店を食
ベログなどで保存して「今日はこ
こに行ってみようかな？」と食べ
に行くこともあります。後輩から
も「今度●●へ行くのですが、おい
しいお店知りませんか？」とよく
聞かれるくらい食べ歩きが好きで
す。横浜に行くことも多く、中華街
から山下公園を通り、みなとみら
いまで歩いて買い物をして、また
横浜駅まで歩くなど、一日かけて
街を楽しみます。私はこの「街ブ
ラ」でリフレッシュします。

さばいてもらいます。家に帰って
から食べるのですが、これが本当
に美味しいです！このようにし
て休日を楽しみます。



川越氷川神社

明月院

周りとの繋がりを大切に

認知症予防の話

看護部 3N病棟副部長
認知症看護認定看護師 鵜沼 めぐみ

認知症の正しい知識とは？

認知症について、みなさんはどのようなイメージを持っていますでしょうか。認知症は現在のところ治ることはありません。だからこそ、怖いと感じる方やネガティブなイメージを持たれる方も多いと思います。そのため、正しい知識を持っていただくことが大切です。今回は認知症の予防について少しお話しします。

認知症の予防について

はじめに、「これを食べれば認知症にならない」という食べ物はありません。予防のための

お薬も現在のところはありませんが、早くに受診することをお勧めしています。その理由は、認知症によく似た疾患もあり、治る認知症と言われる病状もあります。その場合であれば、早期に治療すると改善すると言われています。病院やクリニックにある、「もの忘れ外来」「メモリークリニック」など受診いただき、採血検査やCT、MRなど画像検査を受けることで、診断がつくこともあります。

また、認知症と診断された場合、抗認知症薬の内服で認知症の進行を緩やかにすることも出来ます。抗認知症薬は治るための薬ではありませんが、診断された本人やご家族が徐々に

慣れていくことができ、介護保険を申請することで様々なサービスを受けることも出来ます。

「周りとの繋がる」ということは何よりも大切です。ここでやっと認知症予防の話になりますが、認知症になると、社会と繋がることを億劫に感じ、拒絶したり、引きこもりになることがあります。そのため、ご家族と会話することもよいのですが、他人と話をするには人に合わせて話題を選び、相手の表情を読みながらコミュニケーションを図るなど頭を使わなければ、刺激が多いと言われてしまいます。認知症になってからも続けていただきたいことですが、認知症予防として一番おすすめしたいことは、「人との交流」です。

もし自分が、家族が認知症になった時、どうしてほしいのか、どうしてほしいと家族は考えているのか、互いに話し合う機会を作ってみませんか。

患者総合支援センターへご相談を

2022年4月より認知症ケアチームを発足し、入院患者さんの中で、認知機能が低下している方へのケアや困難事例に対する実践、病院スタッフへの指導を行っています。主に入院している患者さんが対象ですが、外来通院されている患者さんへの対応についても相談を受けています。認知症ケアチームは医師、看護師、精神保健福祉士、薬剤師、作業療法士といった様々な職種で構成されており、週に1回チームラウンド・カンファレンスを行っています。

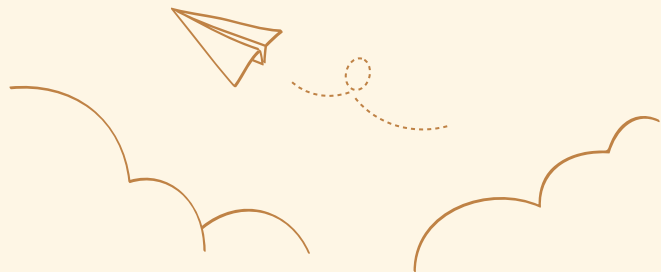


連載コラム

Bein 'Green

Vol.5

「ふつうとちがう」



こころのややもやをテーマにする、つい自分語りになってしまいます。

前回は自分の家がよその家と異なることでもやもやした話をしました。しようもない話です。それと関係あるのかなのか。

じつは私、今まで人の輪にうまく溶け込めたことがないのです。そういうことを、何かすごい特技のある人が言うとかっこいいのでしょうが、私は良くも悪くもあり目立たない人生を過ごしております。

もしかすると「ふつうになりた」と心の奥で無意識に念じていたものが、平凡さとして叶っちゃったのかもささ思っています。

クラスの中でなんとなく独りという実感に対して、あるときはうわべだけ周囲に合わせてみたり、反対に「あいつらの方がアホなのだ」とひねくれてみたりもしました。

今思えば恥ずかしい考えですが、当然誰もアホではありませんでした。と同時に、どこか人と同じように振る舞えない自分を情けなく思う気持ちは常にありました。とはいえ、友達は少なくとも1

対1の関係は大丈夫だし、とくにいじめられるわけでもなく、何か聞けば周りは答えてくれるので具体的に困らないのですが、あの疎外感の理由は今もって謎のままです。

今でもたまに似たような瞬間があるものの、年を取るとあまり集団に合わせる必要もなくなるので、そのややもやとは正面から対決することなく来てしまいました。

世間では個性が大事とかいいますが、人間はみんなと同じであることに価値を感じているのですよね。「私は変なのかしら？」と思うとき、「どうだ羨ましいだろう」と自慢に結び付くことはあまりなくて、なぜかみんなと違うというだけで自分が劣っている、という感情に囚われます。「変」と言っている時点で既に「下から目線」です。だから「べつに変でもいいじゃん」という心境に至るまでには相当の回り道というかエネルギーが必要です。一番効くのは実際にひととの距離を取ることもありません。そうやって頭脳による抑え込みを働かせないと自然に湧いてくる感情を鎮められないのです。逆に、一旦劣等感を鎮めることに成功す

Bein 'Green

「緑色であること」セサミスト리트のかえるのカーミットが唄う名曲です。
自分らしさを誇れるっていいよね、という意味合いがあります。

文：橋爪 正明
緩和ケア科診療部長



ると、「おれはそういう人なんだからしょうがないでしょ」と居直ることも、時には可能になりました。ふつうであるとかないとかって、たぶん、そんなもんなんだと思うことにしています。だって、しょうがないじゃない。



▶ がん体験者によるピアサポート(無料)

がんピアサポートって何？ 今の気持ち・聞いてもらいたいこと話してみませんか

がんという病気はある日突然告知され、気持ちが動転してしまいます。
まさか自分が？ なぜ？ どうしたら良いか？
様々な思いが不安と共に頭の中を駆け巡ります。
自分の気持ちをどう整理したらいいの？ こんなこと聞いて良いのかな？
など、いろいろな不安や悩みが生じてきます。
そんな時、がん体験者と話ができたらいませんか。がん体験をした仲間(ピア)として私たちがサポートします。医療相談など専門的なご相談以外の事になりますが、お気軽にご利用ください。
ピアサポートの内容は、守秘義務のもと保護されていますので、ご安心ください。



どのように申し込めばよいですか？ 気軽に電話で事前予約のお問合せをしてください。
当日でも空いていればOKです。

がん患者ご本人・ご家族、お友達などなたでも、相模原協同病院にかかりつけの患者さん以外の方でもご利用になれます。ご利用内容によっては患者支援センターのがん看護専門看護師、ソーシャルワーカー、臨床心理士等専門職にお繋ぎいたします。ご利用は無料です。

申込先 がん相談支援センター ☎ 042-761-6020 (代表)
開催日 第1・3水曜日、第2・4木曜日 **時間** 10:00～16:00 (受付時間15:30迄)
<https://www.sagamiharahp.com/outpatient/cancer.html>



▶ 第59回市民健康教育公開講座 YouTube公開中

2月3日(金) YouTube公式チャンネルにてWeb講演を配信しました。
下記のQRコードを読み取るか、YouTubeで「相模原協同病院」と検索してください。



▶ ホームページを全面リニューアル!



- モバイル対応
- 検索機能充実
- コンテンツ追加

診療情報はもちろん、当院の様々な情報を発信いたします!!



病院ホームページ



看護部ホームページ

▶ 広報誌Green読者アンケートへのご協力について

相模原協同病院では地域向け広報誌「Green」の充実した誌面作りのために、読者の皆さまのご意見、ご要望、ご感想をお聞きするアンケートを実施しますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

アンケートはこちら▼



緑区にある臨済宗建長寺派の寺院、祥泉寺を訪ねました。およそ700年の由緒あるお寺で、始まりは紀州から熊野社を勧請(神仏の分身・分霊を他の地に移して祭ること)し、熊野堂祥泉庵という真言宗のお寺でした。

街のあかり
—地域×探索—

vol.4

熊野信仰の歴史を刻み続けておよそ700年
しょうせん
祥泉寺

「珍しい『銀杏抱地蔵』と
自称『お喋り和尚』さん」

のちに臨済宗の寺院となり、江戸時代には徳川家光公より御朱印拾遺石斗余を頂戴したと由緒書きが残されています。
遙かなお寺の歴史に思いを馳せ境内を見学していると、イチヨウの木の下に穴がポツカリ開いていて、その中にお地蔵様が! 『銀杏抱地蔵』と呼ばれる珍しいものだそうです。
また『木造阿彌陀如来立像』『木造薬師如来立像』『木造千手観音立像』が保存されていますが、いずれも16世紀(室町時代)の作例と考えられているそうです。整った顔つき、生彩のある表情、量感のある体躯など共通した特徴を持つ三像は、相模原市域においても中世までさかのぼる希少な古像であり、極めて貴重な文化財として指定されています。
現在、コロナで参拝客は減少していますが、年2回、地域の店舗が集い出店し『市』が開催されていて、誰でもお買い物物が楽しめます。
※拝観の際は、寺への事前連絡が必要ですよ。



天利さんがお父様(先代のご住職)からお寺を継承したのは今から8年前、32歳の時でした。
「父が12歳の時に祖父が亡くなり、父はそれから頭を丸めました。父はそれから頭を丸め、自分が住職のうちに祖父の50回忌法要を行いました。もう充分やっただけという思い、そして切り替えるなら早い方が私の為にいいということが出ました。」
と天利さん。各檀家さんの家の歴史を知らないことに若干の不安を覚えたものの、お父様からのサポートがあるため心強く自然な流れで跡を継いだそうです。
「道場入門し修行を始めたのは23歳の時。起床時間は季節により3時〜5時です。お経をあげ座禅

祥泉寺ご住職
天利晶紀さんに伺いました

を組み、公案(師が弟子に投げかける問い)に答え、作務を行ったのち日によって托鉢へ出かけます。そのような毎日を3年積み重ね、休日は数えませんが実際は3年半ほどで帰ってききました」と厳しかった日々を振り返ります。
「自身の長所短所を尋ねると、『私は人と話すことが好きです。』お喋り和尚です。当寺院は津久井三十三所観音霊場の12番札所となっています。どうぞお訪ねいただき、お話できたら嬉しいですが、止めていただかないとずっと喋っているかもしれません」と柔らかく笑顔です。人の知りたいことに丁寧に答える誠実な人柄が周りを魅了します。お話上手で楽しく、時の経つのを忘れてしまった取材でした。

【寺院情報】
所在地: 相模原市緑区中野1925
電話: 042-784-0196
開門時間: 9:00～17:00 駐車場: あり
アクセス: 「橋本駅北口」からバス
「三ヶ木」行き(橋本1系統)
「祥泉寺」バス停下車 徒歩約1分