





株式会社P栄文舎

2023年11月

発行

**相模原協同病院と地域をつなぐコミュニケーションペーパー** 



SAGAMIHARA KYODO HOSPITAL

### **Vol.7** 2023.11

地域医療の最前線	
特集 topics	
ちょっといい話	8
Bein' Green ー連載コラムー	9
街のあかり	
News&Communications	

### 編集後記

工夫を凝らした企画で満載となりました。

〒252-5188 神奈川県相模原市緑区橋本台 4-3-1 TEL: 042-761-6020 代 FAX: 042-713-3525











# 治癒、または病気の進行を することが可能に





炎、肝硬変、肝癌が大半を占めて

きないので、長期にわたり肝機能

# メッセー

中センター、循環器センター、消け入れ、各種の集中治療室、脳卒

る急性期病院として貢献してい連携し、地域に密着した頼りにな

# 脂

### 肪 O 進步 治

= 174 = 174

### 非アル 脂肪性肝疾患

タノ 本酒1.5合、ウイスキー 耐ハイだと350m缶で2缶、日 ます。これは男性の場合、ビールや 性 20g/日未満と定義されてい 酒をしないというのではなく、エ 性とされる飲酒量は、まったく飲 肝疾患があります。非アルコール 摂取がない非アルコール性脂肪性 なアルコール摂取によるアルコー 積を認める主な病態として、過剰 1.5杯に相当します。 ル性脂肪性肝疾患と、アルコー 肪肝と総称 肝臓に脂肪が蓄積する病態を脂 ル換算で男性 30g/日、女 します。肝臓に脂肪蓄 - ダブル ル

次性のものもあります。脂肪肝の 薬物性や他の疾患由来などの二 に脂肪蓄積を認める原因として、 一方、飲酒習慣がなくとも肝臓

> あ 上でないと診断できない ですが、肝臓の脂肪蓄積が30%以 診断には腹部エコー検査が有用 ります。 場合

要があります。 多く、全身疾患としてとらえる必 常症、高血圧症を合併することが病態と考えられ、糖尿病や脂質異 ボリックシンドロームに関連するルコール性脂肪性肝疾患は、メタ 性に多く認められています。非ア の有病率は全体で 29: 7%、男性では、非アルコール性脂肪性肝疾患 受診者を対象とした多施設調査で 41.0%、女性で17.7%と、特に男 2009~10年での人間ドッ ク

高尿酸血症の頻度は約 %、糖尿病の頻度は約20~50%、 約60~80%、高血圧の頻度は約40約50~70%、脂質異常症の頻度は 性肝疾患における肥満の頻度は すなわち、非アルコ 30%とさ ル性脂肪

れています。

ます。 合併が多く、男性では大腸癌、女性 肝外悪性腫瘍や心血管イベントの 肝疾患では肝硬変や肝癌に加え、 では乳癌の合併が多いとされてい さらに、非アルコー ル性脂肪性

### 肝炎(N· NASH)について Tール性脂肪性 7

る有病率は2%程度と推定されてます。NASHの一般集団におけ(NASH)と呼ばれる病態がありもなる非アルコール性脂肪性肝炎 性脂肪肝と同様に自覚症状はありではありません。NASHも単純 り高い場合が多いです。 ませんが、肝機能障害の程度は いますが、正確な有病率は明らか 行し、肝硬変や肝癌の発症母地に 徐々に肝臓の硬さ(肝線維化)が進 に脂肪の蓄積に加えて炎症を伴い えられる病態がある一方で、肝臓 呼ばれ、ほとんど進行しないと考 なかには、以前は単純性脂肪肝と 非アルコー ル性脂肪性肝疾患の

MRーを用いて肝ヒ食・ニー・要ですが、近年、特殊な超音波や要ですが、近年、特殊な超音波や NASHの診断には肝生検が必

> できるようになりました。 の進展や肝臓の脂肪蓄積量を推定 ても高感度かつ非侵襲的に線維化

### 脂肪肝による肝硬変と 肝癌につい て

コール性脂肪性肝疾患が占めていが占め、そのうち15%を非アル 変の26%を非ウイルス性の肝硬変 非C肝硬変の実態調査では、肝硬 性肝炎、アルコール摂取に次い することをおすすめします。 所見に異常があれば専門医に受診 者さんは肝機能検査や腹部エコ 症、高血圧などのリスクのある患 たがって、肥満、糖尿病、脂質異常 と診断される症例があります。 がないまま診断時にすでに肝硬変 ます。特にNASHでは自覚症状 で肝硬変の原因の第3位です。 は、我が国においてはウイル 非アルコー 1年の日本肝臓学会の非B ル性脂肪性肝疾患 L

の約30%を占めています。このう る肝癌の頻度が増えており、肝癌 ち、明らかなアルコー などの肝炎ウイルス感染によらな い非ウイルス性肝疾患を背景とす さらに、わが国ではB型やC型

3

新病院の移転した2021年まで

2005年から利用を開始し、

院給食での地産地消に取り組んで

で美味しい野菜を給食に使用すべ

このような特徴を踏まえて新鮮

く、生産者グル

ープの皆さんと病

グが必要です。 高いため、糖尿病を合併している 癌のリスクは健常者の2.5倍と されています。糖尿病患者の肝発 肝硬変症例、男性、高齢者で多いと 性脂肪性肝疾患からの肝発癌は、 疾患は約15%です。非アルコー 脂肪肝は慎重な肝癌スクリ %、非アルコール性脂肪性肝 

### 非アルコー 肝疾患の治療法

治療薬はありません。 肝疾患に有効性が証明されている 時点では、非アルコール性脂肪性 主眼となります。しかしながら現 治療は、メタボリックシンドロ ムの制御と肝線維化の進展予防が 治療の原則は、食事療法、運動療 非アルコ ル性脂肪性肝疾患の

多くは、内臓脂肪蓄積とそれに伴 非アルコール性脂肪性肝疾患に合 法などの生活習慣の改善により、 であり、その有効性が報告されて 症、高血圧を是正することが重要 非アルコー している肥満、糖尿病、脂質異常 ル性脂肪性肝疾患の

うインスリン抵抗性が発症や病態

されています。 の進展に関与しています。内臓脂 ても肝脂肪化が改善することが示 することで、体重減少を伴わなく 併した非アルコー 化物の摂取を勧めます。肥満を合 控えめにし、穀類などからの炭水 とし、脂質のエネルギー 化物のエネルギ です。低カロリー 極的な食事療法と運動療法が必要 肪蓄積を認める症例ではとくに積 25%に制限します。糖類、果糖は 60分、週3~ 食が有効で、炭水 比率は50~60% ; 12 ル性脂肪性肝疾 週間継続 - 比率は20 4 日

待されています。 SGLT2阻害薬なども効果が期 近年の新しい糖尿病治療薬である 注意をする必要があります。また、 が、長期投与による副作用として 抗性を有する2型糖尿病を合併し 療薬はありません。インスリン抵 れていますが、評価の定まった治れまで、ビタミンEなどが用いら ンスが集積されつつあります。こ 多くの臨床研究が進められエビデ 体重増加、心不全、骨折のリスクに タゾンの効果が報告されています ているNASH症例にはピオグリ NASHの薬物療法についても

### おわりに

症などのある方が検診などで肝機肥満、糖尿病、高血圧、高尿酸血 その程度を調べましょう。非アル 門医を受診して、肝障害の原因と 能障害を指摘された場合には、専 ル性脂肪性肝疾患、NASH

> 運動療法です。 の治療の基本はまずは食事療法・

提案し、定期的な経過観察を通じ 生と連携しながら適切な治療法を 査をしたうえで地域の開業医の先 相模原協同病院で は、 必要ない

て、患者さんの健康長寿のお手伝



























消化器内科 2042-761-6020(代表)

お問合わせ

へご連絡ください。

栄養室 室長 上條 広高

Topics

安全で美味しい給食を提供しています.『地産地消』の食材を利用して、 相模原協同病院では、病院給食に

います。 模原市営農センターの協力によ が、2023年4月からは、JA相 方々から納品をしていただきましループであるJAアサヒアグリのはJA相模原市旭支店の生産者グ り、協同病院院内食野菜出荷組合 た事から一時中止 た。移転後は納品等の負担が増し していました

されたものをその地で消費すると地産地消とは、その地域で生産

いう考え方です。

メリットとして、

身近な場所か

菜を納品して頂くことで、病院給 すが、生産者グループさんから野 を生産されている方が多い地域で 使用する事ができます。 食へ安定した品質・数量の野菜を 相模原の農家さんは少量多品目

陥る可能性があります。

も売れるといった安易な考え方に や地場産品なら品質の劣るもので の食材を揃える事はできないこと 点があります。一方デメリットと 安価に食材を入手できるといった や輸送コストが少ないため比較的 ら新鮮な農作物を入手できること

しては、地場農作物のみですべて

長ネギは通年、ジャガイモ、キャベ利用できる野菜は限られますが、 (!)と使用する野菜もあるので、 病院給食では一日に何十キロ

ています。 時期に合わせて納品していただ ツ、大根、人参、白菜、玉ねぎは収穫

組み込み提供しています。 各国のスイ だくため『Sweet 量を美味しく楽しく摂取して 別おやつの提供を実施していま一つとして、産婦さんを対象に特 トでも好評をいただいています。 していて美味しかったとアンケー になった、お野菜がシャキシャキ 美味しく食べられて入院中の励み 。妊娠授乳中に必要な負荷栄養 また、入院中の食べる楽しみの 入院中は食事が楽しみだった、 h e W o r ツを産婦食の献立に d』と題し、世界 S o f いた

**通して療養を支えていきたいと思** 今後も、美味しく安全な給食を

















お仕事内容は?

だいております。

養管理を担当しておりました。 私は2015年にNST専門療法 考える人といったイメージを持た の経験を活かし入院患者さんの栄 まで急性期病院や老人保健施設で 士の資格を持って当院へ就職。今 れる方がほとんどだと思います。 管理栄養士=栄養指導や献立を

のスロー お手伝いをする事です。『ベッドサ と感じたのがJ きや収穫のお手伝いをさせていた ンターさん協力の下、畑に行って この病院に来てJAならではだ から畑まで』という栄養室長 ガンを基に年2回の種ま A相模原市営農セ

 $\overline{\phantom{a}}$ 

います

や栄養補助食品の提案なども行

容を検討しています。もちろん口 栄養剤を投与する栄養補給法)に 腸栄養(お鼻や胃に管を入れ直接 棟など口から食事が摂れない患者 く事が一番なので食事内容の調整 から食事をして家に帰っていただ のスタッフに相談しながら栄養内 ついて医師や看護師などたくさん さんを中心に静脈栄養(点滴)や経 普段は一CUやHCU、救急病

水分である、むくみを取っている 場合もありますが、寝ている事が 重が減ります。それは体に不要な

> 添っていく栄養士になりたいと考 りやすい病態の患者さんに寄り の治療中など栄養状態がより下

えています。

す。高校生になると食べ物が体の前日に特訓をしていたくらいで好きで中学校の家庭科の授業では その道に進む事にしました。 士という仕事をしていたと教わり た。その時に母親から若い頃、栄養 のか?など考えるようになりまし ている人と筋肉質な人は何が違う 中でどうなるのか?部活中に痩せ

をしています。

や栄養状態を下げずに自宅へ帰っ

院早期から栄養内容を検討. 合があります。そんな方に対し、入

し体重

ていただくことをやりがいに業務

# やりがい・今後の目標は?

資格を活かし、手術後や

化学療法

が

はがん病態栄養専門管理栄養士の 認定されていない病院です。今後

いう大学病院や一部の病院でしか

当院はがん診療連携拠点病院と

多くなり食事摂取量が減って筋肉 多くの人が病院へ入院すると体

小学生の頃から食事を作るのが

目指したきっかけは?



NST 専門療法士/臨床栄養代謝専門療法士

病態栄養認定管理栄養士/かべ病態栄養専門管理栄養士

# お仕事内容は?

、給食業務の2つです。 分けて臨床

が 悪 い 教育で入院されている患者さん食事内容の調整をします。糖尿病 などについてお話しています。 んや看護師、医師と相談 ともあります。そのような患者さ 方もいらっしゃいます。栄養状態 しており、バランスの良い食べ方 には月に2回糖尿病教室も実施 んには、直接病室へ伺い、患者さ よって摂取量が低下してしまう に対しては、病態や、治療食に います。入院されている患者さん んに対して栄養指導を実施して 臨床では、入院や外来の患者さ と退院が伸びてしまうこ しながら

りもしています。 んでいる行事食の献立を考えたいただけるよう月に1度取り組対して少しでも季節感を感じて の長くなってしまう患者さんにながら作成しています。入院期間 さんに対してバースデー食を提膳、入院中に誕生日を迎えた患者 ついて季節ごと調理師と相談し 給食業務では出産後のお祝い していますが、それらの献立に

# (2) 目指したきっかけは?

ら病院の管理栄養士になって こよく感じてしまい、気がついた 活躍される様子があまりにもか 栄養のプロフェッショナルとして NSTで活躍される先輩栄養士が の資格は取得しても、仕事は関係しました。入学当初は管理栄養士 験をしたい」「大学で学んだこと ましたが、病院実習に行った時の ない職業でも良いかなと思ってい を学ぼう」と管理栄養学科へ進学 るものだといいな」と思い「栄養学 が、自分の今後の人生に還元でき 高校生の頃、「ラットを使った実

### Q やりがい・今後の目標は?

心した。」と言っていただけると嬉 もおかずも食べて良いと分って安 と言われてから、ご飯は食べちゃ 色々と聞けて良かった。」「糖尿病 話になりました。管理栄養士に 実行され、数値もよくなり、「お世 患者さんと一緒に立てたプランが ていくため、大変ではありますが、 せた食事内容、食行動の提案をし 活背景などを考慮し、個人に合わ しく思います。 いけないと思ったけど、3食ご飯 それぞれの患者さんの性格や牛

現在は糖尿病療養指導士の知識 し、自分の指導に自信

# 休日の過ごし方は?

食べるより家でパパのご飯が ハンバーグが一番美味しい。外でトランのハンバーグよりパパのが終わります。でも、彼らに「レス 欲を満たすべく作り置きおかず 全員男の子です。休日は彼らの べたい」と言われ喜びを感じて を作ってから公園に行くと1日 私の家には3人の子供がいて、 食 食



友

日本糖尿病療養指導士

資格

思っています。 の資格取得を目指していこうと の提案が出来るよう、栄養サポ の患者さんの栄養状態、病態改善 す。今後は糖尿病以外の他の病態 ちながら患者さんに接しておりま ムの一員になれるよう専門

### Q 休日の過ごし方は?

せるように意識しています。 どよく動かし、心も体も健康に過ご す。御飯を美味しく食べて、体もほ キツく、楽しみながら通っていま の維持に筋肉を使うため、ほどよく ホットヨガに通い始めました。体勢 健康目的、 、リラックス目的で最近

6

量が低下した結果、体重が減ると

いった良くない体重減少を起す場

0)

お

話

### 病気にかかった際に、 治療 医療ソーシャルワーカー患者総合支援センター とお 両立支援に 金

ついて

り組みなどをご紹介させていた まつわる制度2つと当院での取 の継続にあたり大事なお金に が、治療と同時に生活も続いて談し治療方針を立てていきます いくと思います。ここでは治療 診察・検査を受け医師と相

## お金にまつわる制度

# 高額療養費制度について

己負担は1~3割になっていま 公的医療保険にて、医療費の自 の金額を超えた場合は払い戻 います。月ごとに医療費が一定 (外来・入院それぞれ)が決まって すが、月ごとの医療費の上限額 皆さんが加入されている各種

> ます。 をする際に参考になるかと思い 額が設定でき、医療費の見立て ておくと、月々の医療費の上限 限度額適用認定証の取得を受け め加入されている健康保険にて なくてもよい制度です。あらかじ 額適用認定証の取得)を行うこ を受けるか事前に手続き(限度 とで上限額を超えた分は支払わ また、当院では今年4月から

費に関しては、オンライン上でご本人に同意いただければ入院 りました。 なり、事前の手続きは不要とな を病院にて確認ができるように 限度額適用認定証の該当区分

# 傷病手当金制度について

山田 篤志 額 の 2 / れます。 健康保険からご本人に支給さ 大1年6か月の間、標準報酬月 間(無給)を経て4日目から最 らないときに、3日間の待機期 治療で仕事を休まなければな 度です。例えば有給がないけど

いれば、退職後も受給継続がでに傷病手当金の受給を始めて 上加入しており、さらに在職中 提出します。健康保険に1年以 書を添えて健康保険の窓口に 記載してもらい、ご本人の申請 にそれぞれに所定の証明書を 手続きは、勤務先と医療機関

### 当院での取り組み

# 治療と仕事の両立支援について

当院の患者総合支援セン

され生活を保障してくれる制 い期間について、手当金が支給 く)の治療のため仕事ができな 合、病気(仕事中のけが等を除 の健康保険に加入されている場 -3に相当するお金が 心配ごとに応じたサポートを事が続けられるようご本人の る無料相談を随時実施してお 行っております。 ターでは、病気になってもお仕 例えば、社会保険労務士によ

務先からの勤務情報提供書類ムーズに行えるように事前に勤 けております。また、復職がスどについて確認・相談の場を設 をご準備いただき、それに応え 伝いもしております。 の提供を行うことなどのお手 留意点などを記した医療情報 て担当する医師から就労上の 仕方や活用可能な福利厚生な り、休職前の勤務先との相談の

総合支援センターまでお声かけ なことがあればお気軽に患者 のこと、仕事のことなどご心配 におつなぎすることもあります。 応じ新たな復職に向けた相談 窓口担当の方と連携し、病状に ハローワークの長期療養相談 治療を続けるにあたってお金 また、一旦離職された方には

患者さんご本人がお勤め先

ません。 うにかしようとする人が後を絶ち う」「食べないと元気が出ない」と気 たとき、「このままだとやせてしま 臓の働きが弱って食欲がなくなっいます。なのに病気や疲労などで内 は無茶振りされても黙って働いてを当たり前に思いますよね。消化器 うから翌日にはまたお腹が空くの 食しても知らぬ間に消化してしま に病んで、無理やりにでも食べてど 食欲や消化も同じで、多少暴飲暴

様を元気にするのがオレ様の内臓様が食べたら黙って消化してオレも」とは夢にも考えませんね。「オレ 「内臓が疲れきって働けない せないのはやぶ医者で。ましてや 早く元通りになるのが当然で、治  $\bigcirc$ 

「集団的かんちがい」

連載コラム

Vol.7

Green

せんか?
たるお前の仕事だろ?」と思って

うにならないことを苦にされる方患者さんは自分の身体が思うよ

が多いです。

主人なのか飼い主なのか。 レ様こと「私」は内臓たちのご

れていません。

とあなたの「言うこと」を聞いてく

とはいえある意味、身体はもとも

で考えて今日は何回とか、設定して

心臓の脈拍も呼吸の回数も自分

いませんよね。

を教わる機会なんてありませんで、自分の内臓からの声を聴く方法 わりもなく暮らしていることに気自分の身体や内臓への感謝もいた たら詳しいのに。 す。出来上がった病気に関してはや ういう部分が全く抜け落ちてい した。残念なことに現代医学にはそ 付きます。何年学校に通ったところ 考えると、私たちは普段から ŧ

係ない。

くれています。あなたの思いとは関

身体のほうが「勝手に」調節して

徳、という強烈な観念に支配されたを出すよりも努力を見せるのが美を出すよりも努力を見せるのが美けて恥をかくくらいなら精神力で 打って、いよいよしわ寄せが来る頑張れそうな身体に期待してムチ 変わりようがない。結果、一見まだ 込んで互いを縛り合っているから 意識を向けるクセ。そんな生き方を 分の身体より周りの状況にばかり ずに行こう」とはなかなかなりませ はお互い身体のこと考えて無理せ 社会を形成しています。「いや、ここ しなければならないと全員が信じ ん。自分も家族も仕事より下で、自 日本人はとくに、他人に迷惑をか

Bein'Green

「緑色であること」セサミストリートのかえる のカーミットが唄う名曲です。 自分らしさを誇れるっていいよね、という 意味合いがあります。

文:橋爪 正明 緩和ケア科診療部長



とうにお気の毒様です。 は個人の責任ではないですよ。ほん と、「どうしてこんなことになっ ちゃったのか」と嘆くのです。これ

なくなって、大キライな注射を打た れましたよ。 そう いう私も先週、遂に肩が回ら

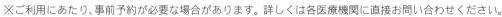
私のカラダさん、いつもありがと

### ▶ がんと診断された時 がん相談支援センターをご利用ください

### がん相談支援センターとは

全国の「がん診療連携拠点病院」などに設置されている、「が ん」に関する相談窓口です。がんについて詳しい看護師や、生 活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどが相談員と してお話を伺い、問題解決のお手伝いをします。

「がん相談支援センター」が設置されている病院に通院して いなくても、がん患者さんやご家族のほか、地域の方々など も、無料でご利用いただけます。





がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、様々な時期において疑問や不安を 感じたとき、気軽にご相談ください。

- がんと診断されて混乱している。どうしたらよいだろうか…
- がんの治療にはいくらかかるのか、医療費が心配…
- ●家族ががんになったが、どのように接したらよいだろうか…
- 退院して自宅で療養するが、どのように過ごしたらよいのだろう…
- ●「治療」と「仕事」を両立したいけど、職場への伝え方に迷う…
- がん治療による外見の変化についての相談(アピアランスケア)したい など

※担当医に代わって治療について判断するところではありません。あらかじめご了承ください。



### 相模原市内にあるがん相談支援センター

神奈川県厚生農業協同組合連合会 相模原協同病院

患者総合支援・がん相談支援センター

平日▶9:30~16:00 土曜▶9:30~12:00 (第3土曜日を除く)

- ◆ 電話:042-761-6020(代)
- ◆ 住所: 緑区橋本台4-3-1

トータルサポートセンター・ がん相談支援センター

- 平日▶8:30~17:00
- ◆電話:042-778-9578 (直通)
- ◆住所:南区北里1-15-1

### 独立行政法人国立病院機構 相模原病院

がん相談支援センター

- ◆ 受付時間
- 平日▶8:30~16:45
- ◆電話:042-742-8311(代)
- ◆住所:南区桜台18-1

### ▶ 第60回市民健康教育公開講座 YouTube公開中

10月2日(月)YouTube公式チャンネルにてWeb講演を配信しました。 下記のQRコードを読み取るか、YouTubeで「相模原協同病院」と検索してください。

講演内容「知っておきたい!子どものアレルギー」

相模原協同病院 周産母子センター 講師:小児科 紺野 寿

YouTubeはこちら マ

### ▶ 広報誌Green読者アンケートへのご協力について

アンケートはこちら▼

相模原協同病院では地域向け広報誌「Green」の充実した誌面作りのために、読者の皆さま のご意見、ご要望、ご感想をお聞きするアンケートを実施しますので、ご協力いただきま すよう、よろしくお願いいたします。





いものを手与、年。「できるだけ良いものを手与、リニュー ラガー 個性的な『金しゃち名古屋赤味噌 知っ ます。 植物などお洒落な空間になっ 迷わされますが、料理との のドリンクのメニュー 伏流水でできた『DHCプ のメニュー い珍しい種類を揃え、日本ワイバーが常備され、缶は他店には ムリッチエー 麦芽と赤味噌の旨味が融合した ものを手頃な価格でお客さんに が常備され、缶は他店にはな 」、大量のブル を使ったフル も充実させています。 ル』、富士山 も 三カアの

大きな窓、店内中央の大きな観葉られるテーブル、眺望がひらける T

所でありたい」と名付けられま

店名は「皆がざっくり集まれる場 階にある『こたつ』を訪ねました。

橋本駅北口のル

街のあかり

ハッコリ美味しくハでも大勢でも

リ美味しく楽しい時間

5種類のサ の、美味 、クラフ

まい店が延焼。約半年間、営業でき 他のフロアー の社長に誘われ就職。6年前のこ転手で、立ち寄ったこの店で当時 なくなってしまいました。 2年ほど過ぎた時、同じ 挫けず修繕を行いましたが、リ 渡辺さんの前職はトラックの から火災が起きて ビル

コロナ禍。お客さんが激減 ーアルにこぎつけると今度は

ニュ

リネ、サラダ、デ お話を伺いました。 しくお得です わ

常連さんも多い クワクさせられ、注文を繰り返す 長年、良質のお米を使うことにこ れたランチも美味 わってきたご飯もの ドリンクやお味噌汁がセットさ せ』には、今日は何だろう?とワ その都度内容が変わる『盛り合

たらお客さんが楽しく を近々作ります。各卓に で無くなったままの看板

達の職場体 にお菓子を配っ 本験を受け入れ ないか必要な若者

など置

の広報はインスタグラム つありま 火災

### お店情報

の

\_ \_

- ●所在地:相模原市緑区橋本6-19-5ルート橋本ビル3F
   ●電話:042-814-8927
   ●駐車場:無(近隣のコインパーキングを利用 提携サービス等無)
   ・営業時間:Lunch【11:00~15:00(14:00 L.O)】 Dinner【17:30~23:30(22:30 L.O)】

たっぷり語

3

10

11

やつ