



特集 整形外科 の安全で効果的 Uh 関節手術 Green

Sol.

つなぐコミュニケ || || | 相模原協同病院と地域を

SAGAMIHARA KYODO HOSPITAL

Vol.9

地域医療の最前線 ... 2 ... 5 特集 topics ちょっといい話 ... 8 Bein' Green ー連載コラムー … 9 街のあかり ... 10

News&Communications ··· 11

2024.6

編集後記

雨にあじさいが映える季節ですね。あじさい の花言葉は「移り気」「冷淡」などが有名です が、「辛抱強い愛」という花言葉もあります。

江戸時代後期のドイツ人医師シーボルトと 日本人妻の楠本滝というカップルの恋物語 が由来になっているそうです。博物学者でも あった彼はその著書「日本植物誌」であじさ いを「Hydrangea otaksa(ハイドランジア オタクサ)」という名前で紹介しています。 あじさいのように可憐な妻の愛称「お滝さん (オタキサン)」をシーボルト医師がドイツ風 に「オタクサ」とアレンジし、日本で見つけた 半玉形のあじさいにその名を付けたという わけです。仕事に妻を関連付けてそれを公式 に紹介するなんてロマンティックなお医者 さんがいたものですね。

次号は当院から望む丹波山地が紅葉に色づ く頃の発行予定です。お楽しみに。



神奈川県厚生農業協同組合連合会

神奈川県相模原市緑区橋本台 4-3-1 T E L: 042-761-6020 代 F A X: 042-713-3525

H P: www.sagamiharahp.com











株式会社P栄文舎

2024年6月



ることができます

し、歩行や日常生活動作を改善す

、股関節の痛みを劇的に軽減 人工股関節手術を受けること

人工股関節

症や大腿骨頭壊死症、外傷などで人工股関節手術は、変形性関節【②人工股関節】 当院の人工関節手術について

の入院で平地を杖歩行できるよンを行っています。通常は3週間そって、手術とリハビリテーショ ク なって退院できます。 うになり、階段昇降できるように って、手術とリハビリテーショリニカルパスという予定表に 人工膝関節、人工股関節 ک もに

股関節が損傷し、歩行や日常生活

も います。 門の相談員(MSW)がご相談を伺 あります。なお、転院については専 ション病院に転院していただき身か心配な方には、リハビリテー か月追加でリハビリを行うことが の回りのことができるまで1~2 身の回りのことができるかどう 一人暮らしなどのため退院して

るボ

ル、臼蓋窩部分に埋め込む

で構成されています。

カップとライナーの4つの部品

き換えます。人工関節は、大腿骨エチレン製の人工関節部品に置

を切除し金属、セラミック、ポリ

手術では、傷ついた股関節の骨

として広く普及しています。 歩により、安全で効果的な治療法 効な治療法です。近年、技術の進 に支障をきたしている場合に有

に埋め込むステム、骨頭部にあた



手術の際にパンフレットを渡しています!

手術後 リハビリとフ の オ П

聴覚士の各職種で連携を取りは、理学療法士、作業療法士、言語います。リハビリテーション室でリハビリテーション室で行って じめ他部門と十分な連携をとっを提供できるように、診療科をはとって安全で質の高いリハビリ じめ他部門と十分な連携をと て治療を行っています 合って、患者さん一人ひとりに 当院では、手術 -ション室で行って手術後のリハビリは

の相談を受け、ご支援しています。 も、患者さんやご家族からの療養上 また、患者総合支援センターで

手術後に できるようになること

く手術す. いています。 ました」などの喜びのお言葉を頂 節が入っていることを忘れて 「痛みがなくなった」「もっと早 ればよかった」「人工関 し

水泳、ボウリング、社交ダンスな 開することが可能です。ゴルフや 以前行っていたスポ ツの種類にはよりますが再 - ツは、ス

関節などにも適用可能です。 ますが、肩関節、肘関節、手指、足 膝関節と股関節に対して行わ 関節に置き換える手術です。主に だ関節の表面を取り除き、人工 や関節リウマチ、外傷などで傷 近年、人工関節の技術向上や手 人工関節手術 は、変形性関節 れ \mathcal{O}

的な治療法として広く普及して術方法の改良により、安全で効果 できます。 日常生活動作を改善することが 節の痛みを劇的に軽減し、歩行や います。手術を受けることで、 関

人工関節とは

stryker

人工膝関節手術は、変形性関の人工膝関節】

日本リウマチ学会専門医 / 日本人工関節学会認定医 / 日本骨粗鬆症学会認定医

法として広く普及しています。 進歩により、安全で効果的な治療 い痛みや機能障害がある場合に症や関節リウマチなどで膝に強人工膝関節手術は、変形性関節 有効な治療法です。近年、技術の

面を金属、セラミック、ポリエチレ ン製の人工関節部品に置き換えま 手術では、傷ついた膝関節の表 人工膝関節手術を受けること

期待できます。

より、生活の質(QOL)の向上も

できます。また、関節機能の回復に や日常生活動作を改善することが で、膝の痛みを劇的に軽減し、歩行

整形外科 リウマチ・関節外科 部長

淳平 医師 (写真中央)

医学博士 / 日本整形外科学会専門医 / リウマチ医 / 指導医

手術後





人工膝関節

人工関節手術とは

2

整形外科



手術後に気を付けること

- 転ばないように注意する
- がける 体重が増えすぎないように心
- 寝具は布団よりベッドを使う
- 和式のトイレよりも洋式の イレを使う
- げたりしない重たいものを繰り返し持ち を維持する 無理のない範囲で運動し、筋力
- もし、関節が痛くてお悩みで

たらお気軽にご相談ください



3

いくためには、今、ほに・:的に日本の医療レベルを維持して的に日本の医療レベルを維持して、将来

想されています。

フの確保が難しくなることが予

産年齢の減少を伴い病院スタッられ、一方では少子化は将来の生

などから、医療ニーズの増加がみ



Topics

南

①膝関節

チェックしましょう!

膝が腫れる、水がたまる

歩き続けることができない

階段の上り下りが痛い

人工関節手術を検討する時の症状

椅子から立ち上がる時に痛い

膝が伸びない曲がらない

2股関節

0

外来のかかり方

:整形外科

診療日

お問合せ

夜中に太ももが痛む

靴下がはきにくい

足の長さが左右で違う

乳児~子供の頃に股関節の 治療を受けたことがある

歩くときに体が左右にゆれる

上記の症状がありましたら かかりつけ医、または医師にご相談ください

【受付時間】紹介状持参でない方8:00~10:00、紹介状持参の方8:00~11:00 ※他院からの紹介状があるとスムーズです。紹介状が無くても受診可能ですが、

大迫千香

: 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日の午前中

初診時選定療養費(7,700円)が別途かかります。

:相模原協同病院整形外科外来 ☎042-761-6020(代表)

荒武正人 藤井淳平

働 改革

釼持

学

過労死レベルと言われている、残 者受け入れを行っています。医師 なり市内最大になっています。ま車の受け入れは、年間約八千台に 枢的な病院となっています。救急 数在籍していました。まずこれを、 時間外労働基準を超える医師も複 数は100名を超え、これまでは、 ターは24時間、365日、緊急の患 た、循環器センター、脳卒中セン

> 休息をとることが必要になりま 間)以下にする必要があります。そ くとも昼までの業務と して、当直をした医師は、翌日は遅 し、十分な

仕事を優先させ、他職種で対応が師には、より専門的知識が必要な 良く進めて行きます。 必要な仕事は分散させ、より効率 つとして他職種へのタスクシフ 院機能がストップしないよう、そ 病院は、医師が休息をとる間に病 護休暇もとれるようになります。 た、育児休暇や、介護休暇、子の看 ト・シェアを行います。医師、看護 く準備を行っていきます。その1 して、変化するニーズに応えて また、これまで十分ではなかっ

た、高齢化、生活スタイルの変化化・細分化されてきています。まにも治療方法が開発され、高度

則として盛り込まれました。

近年、医療は治療が困難な疾患

を主な医療圏とした2次病院の中

当院は相模原市の緑区・中央区

②当直翌日の休息が罰則を伴う規 医師の①時間外労働の上限規制、 革」が適用されました。これにより

相模原協同病院の

働き方改革】

設業、並びに医師にも「働き方改

2024年4月より運送業、

です

の一つが、医師の働き方改革なの要性に迫られています。その変化

医師の働き方改革とは

作業補助者を増員 た。他に

査の繰り返しがなくなります。 診票の記載や、問診の時間短縮、検 の短縮、他院を受診する場合の 思いますが、それにより待ち時間 導入時には戸惑う部分もあるとは 化も進めていく必要があります。 さらには、国が推進するデジタル らの説明になることもあります。 も、これまで医師が行ってい が、薬剤師や検査技師、事務員 予

引き継ぐために患者の皆さまに す。現在の医療レベルを次世代に 中でも長時間労働になってい ある一方、日本の医師は先進国 この仕組みは世界に誇れるもので ている数少ない国となっています。 度によって、誰でもが、 も治療が受けられる環境を実現 日本の医療体制は、国民皆保険制 いつ、どこで \mathcal{O}

5

特集-Topics-

救急救命士



救急救命士の60%は消防機関に所属し、病院に勤務する救急救命士はまだ 比較的少ないです。救急救命士の国家資格は、元来病院勤務を想定した資格 ではなく、病院で働く救急救命士は、まだまだ少ないのが現状です。

その一方で、新型コロナウイルス感染患者の急増と共に、多くの医療機関は行政に頼れずに病院所有の救急車での感染患者の転院搬送を余儀なくされました。当院もその一つです。病院所有の救急車の運用にあたり病院救急救命士の役割が見直され、その需要は高まりつつあると感じています。

2021年の救急救命士法改正では、救急救命士の活動範囲が救急外来(入院前)まで延長されたこともあり、今後医療機関では、救急救命士を積極的に採用してその役割を有効活用させることで、救急医療の更なる充実・タスクシ

フトによる救急医や救急看護師の負担軽減・地域包括ケアシステムにおける病院救急車の運用などにおいて、益々病院救急救命士の需要増加が見込まれます。当院のような民間の中規模二次救急医療機関における救急救命士の役割は大きいと感じます。

当院ではドクターカー運用の開始や救急体制拡充のため2020年より救急救命士採用を開始し、主に転院搬送業務や救急外来における診療の補助、看護補助業務を担っており、以前は医師、看護師のみが行っていた業務も救急救命士の業務の一環として行う事が可能になりました。今では急変時の対応で中心的役割を果たすことも多く、モチベーションの維持に繋がっています。タスクシフトにおけるメリットを考えつつ、シフトされる側のやり甲斐や存在意義を明確にしていくこともタスクシフトを成功させるキーワードの一つであると感じます。

臨床工学技士



カテーテルアブレーション業務

カテーテルアブレーションとは心臓の頻脈性の不整脈(胸がドキドキするような症状)に対して行われる治療です。足の付け根にある血管から電極のついたカテーテルを用いて異常な不整脈の発生部位に対し心臓内部から焼灼を行い不整脈の発生を低減させます。

アブレーション治療において、心臓に挿入されるカテーテルの操作は医師のみに許された「医行為」ですが、このカテーテルを通じて実施されるエネルギー通電も心臓に不可逆的な障害を発生させる可能性があり、身体に与える影響が大きい行為であり「医行為」とされ医師のみに許されていました。

アブレーション治療中は不整脈の発生ポイントを探すために心臓内の

様々な場所から電気刺激を加えながら治療を進めていきます。そのため医師がカテーテル操作をしながら機器の操作もするとなると煩雑にならざるを得ず、その結果、治療の時間に影響が出ていました。そこで、カテーテル操作以外の部分でタスクシフト・シェアが求められ「心臓カテーテル治療における身体に電気的刺激を負荷するための装置の操作」について法改正が実施され我々臨床工学技士もアブレーション治療業務に従事するようになりました。実際には刺激・通電装置の操作だけでなく、除細動器や人工呼吸器といった周辺機器の管理も担い、医師がカテーテルの操作に集中できるよう心掛けています。

医師事務作業補助者



医師事務作業補助者とは、医師が診療に専念できるように、医師の事務作業を補助する職種です。当院には27名の医師事務作業補助者が在籍し、様々な医師の業務を補助しています。

外来診察室では医師の横に配置しており、オーダの代行入力や診察記事の代行入力を行っています。患者さんからご依頼いただいた保険会社の診断書等の作成では下書きを行い、最終確認を医師にお願いしています。

他にも、個人情報に配慮しながら、術式登録や症例登録の補助を行っています。医師の時間外労働削減に貢献できるよう、多職種で協力しながら業務改善に取り組んでいます。

相模原協同病院

シフト・シェア職種

特定看護師



医師の働き方改革における特定看護師へのタスクシフトは、効果的な医療 提供のための重要な戦略の一つです。これは、医師の負担を軽減し、効率的な 医療システムを確立するために、看護師に一部の医療業務を委任することを 指します。

特定看護師には、例えば集中治療室での患者さんの健康状態のモニタリングや、人工呼吸器などの高度実践を伴う治療を行う権限が与えられます。これにより医師は、より専門的な業務に集中できるだけでなく、患者さんの待ち時間も減少します。いつも患者さんの一番近くにいる看護師だからこそ気付くことを、迅速に判断し医師を含めた多職種と連携を行い、その時の患者さんにとって最適な医療を提供できることこそが特定看護師に求められる

ことです。しかし、タスクシフトを行う際には、看護師の専門教育とトレーニングに充分なリソースを割く必要があります。また、適切なプロトコルやガイドラインの策定も欠かせません。

そこで、当院では特定看護師育成のため2021年度より厚労省の認可のもと、特定行為研修施設を開講し、現在は3期生まで修了し、活動を行っています。さらに、医師と看護師の密な連携、コミュニケーションの円滑化に努めています。これによって、患者さんの安全性とケアの質が確保されます。現在看護師の活躍する新たな分野の確立ができつつあります。特定看護師の活用により、医療機関の効率性が向上し、医療リソースの最適な利用が実現されます。その結果、医療提供の質が向上し、患者満足度が高まると同時に、医療費の削減にもつながります。特定看護師は、医療制度の効率化において重要な役割を果たしています。

助産師



当院では相模原市を中心に、その周辺地域からも多くの妊産婦さんにご来院いただいています。助産師は産婦人科医師と協働し様々な業務を担っていますが、その中でも医師とタスクシェアしている業務は「助産師外来」「出産の介助」「産後ケア」が代表的です。

助産師外来 妊娠期に助産師が妊婦さん1人ずつと面談し、その妊婦さんの特徴やライフスタイルに合わせた妊娠期の過ごし方・注意点をお伝えしています。これにより妊婦さんは妊娠期をより健康的に過ごし、もし異常が生じたとしてもすぐに来院していただくことができています。妊婦さんが健康的に過ごせること、あるいは異常が生じても早期発見・早期対応できるような準備をしておくことで産婦人科医師が対応するような緊急事態に直面する確率は格段に下がります。

出産の介助 助産師は出産に関して主体的に判断をし、ケアをすることができます。 分娩進行や母児に問題が起きていないかをいち早く発見し、医師に報告します。分娩

介助に関しても医師の立ち会いのもと、助産師が中心に行います。

産後ケア 産後の疲労が強い、育児の練習をもっとしたいというお母さまに産後ケア入院をご利用いただいています。産後ケアでは医師が介入せず助産師や看護師がケアを提供しています。

このように妊娠・出産・産後に関する業務が助産師に託されているため、医師はその間に他の専門的な業務をすることができます。今後も医師と協働のもと、地域の皆さまへ安心・安全な周産期医療が提供できるよう努めていきたいと思います。

7

尿漏 は歳 の せ

皮膚・排泄ケア認定看護師 笹川 晴美

漏れてしまうことです。 意志とは関係なく尿が 尿失禁とは自分の

ます。ではどんな時に起こるのは 40%以上という報告もあり でしょうか? ふとした瞬間にもれる場合

けられます。 なればと思います。 早めに解決できるきっかけに 患です。原因と対処法を知り、 には言えないと悩みがちな疾 合もあります。恥ずかしくて人 やトイレまで間に合わない場 尿失禁にはおもに4つに分

時に尿が漏れることをいいま ものを持ち上げた時に意図せ す。くしゃみや咳をした時、重い ❶腹圧性尿失禁 急にお腹に圧力がかかった

> 低下するとこの筋肉の低下がえて女性ホルモンの分泌量が 胱、尿道、直腸などの臓器を支す。骨盤底筋とは子宮、膣、膀 始まります。 えています。出産や更年期を迎 治療は骨盤底筋体操が一番で 筋が衰えるのが主な原因です。 ず尿の漏れが起こります。 加齢や出産、肥満で骨盤底

2切迫性尿失禁 急にトイレに行きたくなり、

要になります。 めます。膀胱を広げる訓練も必 尿器科の医師への相談をすす

ず漏れてしまいます。 のコントロールがうまく合わ います。強い尿意を感じてト 間に合わずに漏れることをい 治療には薬が効果的です。泌 レに行くが間に合わず、排尿

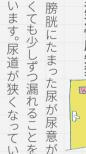
ことをいいます。 イレに行けないために漏れる 泌尿器には問題ないものの、

てしまうことをいいます。 がとれなかったりして失禁をし わからなくなったり、排泄行動 症でトイレがどこにあるのか遠く間に合わない失禁や、認知 足腰の機能が衰えてトイレが 治療や機能訓練で治せるも

の活用も利用します。 備、福祉用具の活用、社会資源 のもありますが、居住環境の整

❸溢流性尿失禁 WC

●効果的な体操について



性尿失禁で効果的と言われる

失禁の中でも1番多い腹圧

体操について説明します。

この症状に当たりますので、泌 れてしまいます。前立腺肥大が 残ってしまい、ちょろちょろと漏 ると尿が出し切れず、膀胱内に なくても少しずつ漏れることを いいます。尿道が狭くなってい

強くしめ、次いでゆっくりゆる

肛門や尿道・膣だけを5秒間

めます。これを20回繰り返し

4機能性尿失禁

(0)

れば、どんな姿勢でも良いので

しめたり緩ませることができ

姿勢は骨盤底筋を、上手に

すが、イラストの姿勢を参考に

が難しい人もいますが、訓練に

より効果が現れます。

朝・昼・夕と3回に分けて行い

ます。最初は5秒間でしめるの

排尿機能以外での障害で、ト 9









座った姿勢で



意味合いがあります。

ふつうに回るためには平和が当たり前のことですが、病院

イナ製」と書いてあってちょ

いてあってちょっとーを買ったら「ウクラ

先日、量販店でお買い得

コー

Green



Vol.9 「歴史的もやもや」

連載コラム



があって、残念なことにお互いにそんな日本にもいろんな派閥 います。 代に逆戻りしました。日本人はそ こねれば容易に侵略が可能な時 れでも、おおむねノホホンとして 世界は今や、ある国が屁理屈を キッとしました。

仲良しではありません。

仲間割れする集団はつけこまれために!」ってなっちゃいます。迫られても、「誰がお前なんかの 負けした戦争を全肯定できてし するひと達がいる一方、過去に大平和憲法を聖書のように信仰 な中で「国のために死ねるか」と ない点では同じに見えます。そん ます。どちらも現実を直視してい まう人たちもいて、混沌としてい いというのに。

50年前、そして世界中 本を立ち上げたのがおよそ 欧米の潮流を追って国民国家 って民族ア

> はることができるようになってりどんどん変化するのが人類のりどんどん変化するのが人類のを中というものです。ひとは自分をとし、それ以外の人を平気で傷つけることができるようになっていいにどこまでを「仲間」と見 いいのでしょうか?時代に、私たちはどうふるまえば時代に、私たちはどうふるまえば近くにあることも明らかなこのを隠しもしない国や地域がすぐ しまいます。 うになってからも100年程度。ティで分裂し、互いを叩きあうよ そうは言っても、関心を持つこ こちらから見れば邪悪な欲望

す。同じ人間でト、・っつら」なんて本来はいないはずでっち」なんて本来はいないはずでます。平気で傷つけてよい「あい」・しかた。と 最近は思ってい あるとすれば、すぐ近くにいる周です。もし個人的にできることがとと活動家になることはまた別 す。同じ人間ですから。 あいつら」として切り捨てないこ りの人たちを、「自分とは異なる

そちらが大事なことだと思いま 。個人の感想です。 そしてもう一つ。先の心配ばか して自ら煩わないこと。むしろ

じゃない つも

Bein'Green

「緑色であること」セサミストリートのかえる のカーミットが唄う名曲です。 自分らしさを誇れるっていいよね、という

> 文:橋爪 正明 緩和ケア科診療部長

今も夢のままです。 か歌ったように、ひとり一人が平が歌ったように、ひとり一人が平が歌ったように、ひとり一人が平が歌ったように、ひとり一人が平りですが、かつてジョン・レノン

23

らえないだろうな。さて困りましい。でも病院はないから仕事はも いっそ心豊かな縄文に戻り

時代もいやだし。

シャクだし、全員が敵同

、+クだし、全員が敵同士の戦国強大なパワーに隷属するのも

▶ 患者総合支援センターのご案内

患者総合支援センターとは?

患者総合支援センターでは相模原協同病院をご利用になる方や地域の皆さまが、安心して治療を受け、 より快適な生活が送れるようお手伝いします。

次のような活動を行っています!

療養されている患者さんや ご家族からの療養上の相談 リハビリや療養を 目的とした 転院に関する相談

脳卒中相談窓口

セカンド オピニオンの窓口

がん相談支援センター・ がん医療についての相談

経済的な悩みや 社会福祉サービスに 関する相談

患者会・ぴあサポート (がん体験者による相談)の

例えばこんなときに ご利用いただけます

- このままで家に帰られるのか心配
- 今後の療養先をどうやって決めたらいいか
- がんと言われたけどどうしよう
- お金のことが心配

- 介護保険を使うにはどうしたらいいの?
- セカンドオピニオンってなんだろう?
- がんのことを話し合う患者会や ピアサポートについて知りたい

担当スタッフ紹介

専門のスタッフが対応します。

ソーシャルワーカー(社会福祉士)/がん看護専門看護師/入退院調整看護師

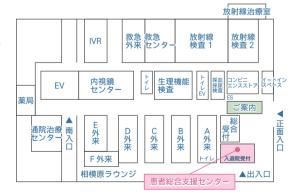
ご利用の際には…

相談内容についての秘密を厳守することはもちろん、 相談したことにより患者さんの皆さまやご家族の 方々に不利益が生じることは一切ありません。

ご相談受付時間

11

月~金曜日 9:30~16:00 土曜日(第3休) 9:30~12:00 ☎042-761-6020(代表)



▶ 広報誌Green読者アンケートへのご協力について

相模原協同病院では地域向け広報誌「Green」の充実した誌面作りのために、読者の皆さま のご意見、ご要望、ご感想をお聞きするアンケートを実施しますので、ご協力いただきま すよう、よろしくお願いいたします。





メニューは、飲み物は珈琲、

ろから料理に興味があったそうで

。家業の惣菜店を継いで令和元年

店名の由来を尋ねる

と『庵

両親の背中を見て育ち、子どものこ

佐々木さんは、飲食業を営むご

ち着いてゆったりと過ごせるお 囲炉裏を囲める個室もあって、落 魚釣りを楽しむことができます。 宅街の中にひっそりと佇むシッ 久井乃庵を訪ねました。静かな住 から一本奥に入った路地に佇む津津久井湖湖畔の国道413号線 X 3 m ほどの釣 ンのお店です。優しそ り堀があり、

文しました。ホッ 惣菜などが揃っています。 うに感じられましたが、珈琲の きます。一見あんこの量が多 珈琲の中にあんこをいれてい あんこがたっぷりついてきます。 ドリンク、アルコール類。食べ物 ト珈琲に自家製 5 、定食、和 ただ を注

という意味。粗末な場所であっ

質素で粗末な

えるはずと

久井』は、両親がこの

た人に暖かい気持ちになって ても、おもてなしの心があれば訪れ

もら

できるアミ

テトとピクルスもついて大満足の ぴら 山で

他にも和惣菜などのアレ 部の メニュー 。青空

_ 그

ですが、金魚りりにするようはまだまだ色々あるようはまだまだ色々あるようにすが…』と微笑む 代の方たちに いこと微笑む

『今のお子様、その親のということもあります 理由は、ご自身が釣り好き 、その親の ムの 0



んでもら



のこと。

●所在地:相模原市緑区太井450-8 ●電話:042-784-2119 ●駐車場:4台 ●営業時間:AM10:00~PM9:00 ●休業日:毎週火曜日、第3月曜日