

特集 「特定看護師」のお仕事とは



地域医療の最前線	...	2
特集 topics	...	5
ちょっといい話	...	7
Bein' Green ー連載コラムー	...	8
街のあかり ー地域×探索ー	...	9
News&Communications	...	11

編集後記

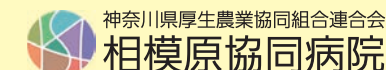


2010年4月、相模原市は当時全国で19番目の政令指定都市として移行されました。ここ緑区の名称候補には、北区、みどり区、西区、けやき区、相北区、湖山区が検討されましたが、“緑豊かな相模原”にちなんだ「緑区」が採用されました。

相模原の緑の豊かさは、当院の「さがみはらラウンジ」でも感じることができます。病院南側のガラス張りの空間からは、敷地を気持ちよく直線に延びる道路が見渡せ、季節で表情を変える木々の向こう側には、雄大な丹沢三峰を望むことができます。この場所にいと、筆者の遠い故郷の鹿児島空港から望む霧島連峰の風景を思い起します。緑区の豊かな自然の風景は、時として見る人の原風景を呼び起こすこともあるようです。

来院の折にはぜひお立ち寄りください。

(企画情報課)



〒252-5188
神奈川県相模原市緑区橋本台 4-3-1
TEL : 042-761-6020 (代)
FAX : 042-713-3525
HP : www.sagamiharahp.com

H P



Twitter



YouTube



LINE



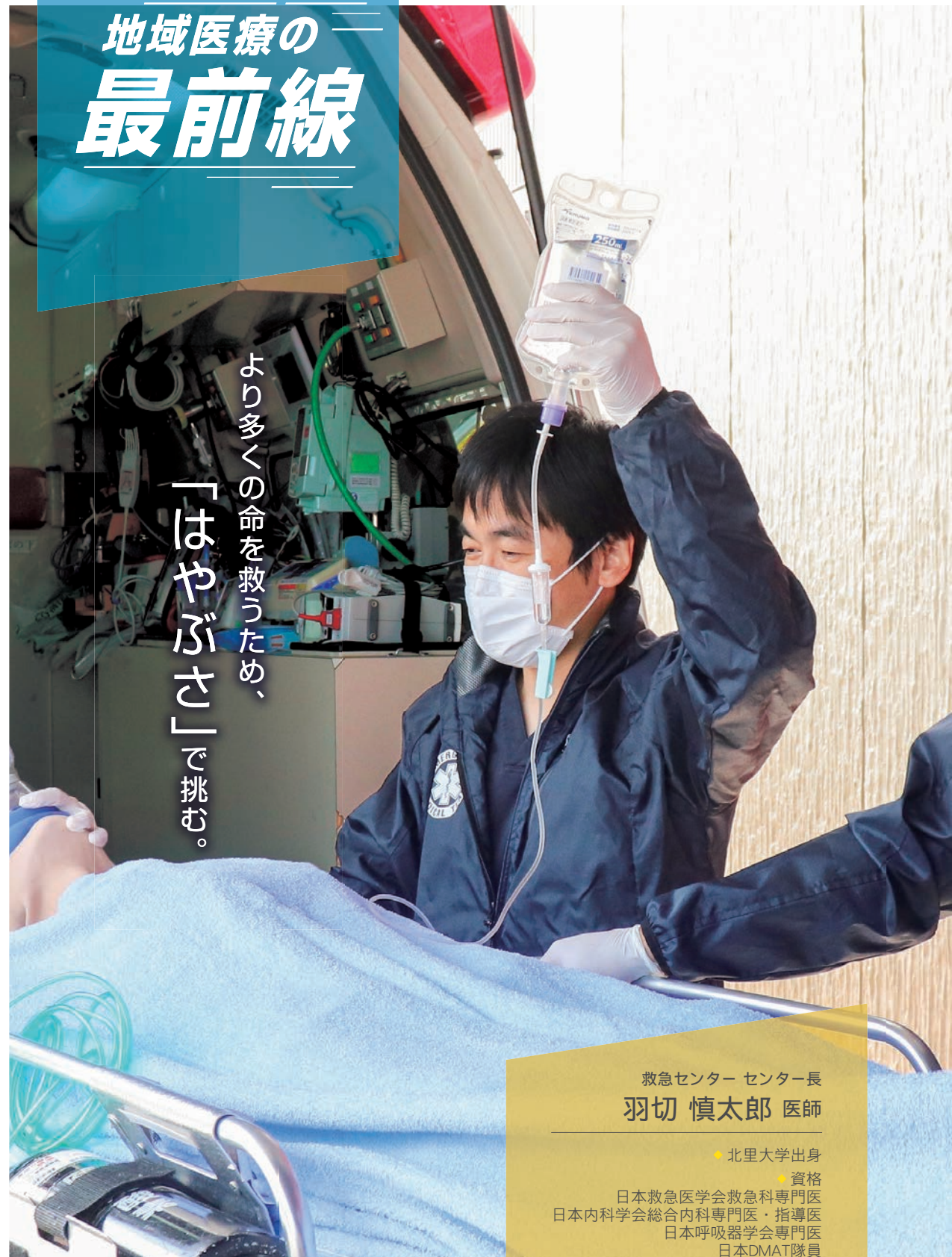


ドクターカー 「はやぶさ」の重要な役割

ドクターカーとは医師を始めとする「医療チーム」を運ぶ車のことです。患者さんに一刻も早く医療を提供することが目的です。患者さんの中には治療に1分1秒を争いその差で治療効

地域医療の 最前線

より多くの命を救うため、
「はやぶさ」で挑む。



救急センター センター長
羽切 慎太郎 医師

●北里大学出身
●資格
日本救急医学会救急科専門医
日本内科学会総合内科専門医・指導医
日本呼吸器学会専門医
日本DMAT隊員

走る救急外来で 生命(いのち)が救われる

依頼を受けた医療機関に、医師、看護師、救命士が直接出向くため、よりの確な情報が得られるため、適切な診療が実践できるの言うまでもなく、病院到着前の段階で治療方針の決定も可能となりました。搬送中の病態の悪化を防ぎ状態を安定させることが可能となり、貴重な生命が救われた症例も少なくありません。

人工心肺装置 PCPS

当院のドクターカーは人工心肺装置(PCPS)を搭載しています。救急車にはないドクターカーならではの装置です。PCPSは、心肺停止などに対する緊急処置や重症心不全や呼吸不全に対して心肺機能の改善を図る医療機器です。

「はやぶさ」が 地域の安心をつなぐ

病状の不安を抱える患者さんとか家族から「ここまで来てくれて助かった」という安堵感が不安を軽減させ、今後の治療の励みとなった患者さんも多くみ

その他ドクターカー 搭載機器

- 搬送用保育器
 - オールインワン除細動器
 - 経皮的動脈血酸素飽和度モニター
- あらゆる患者さんに対応できる医療機器、診療材料を搭載しています。



特定看護師になることで、よりタイムリーな患者対応が医師やスタッフから求められます。以前より、状況に応じて自らで適切な判断を行うケースが出て

▼看護の延長線上にある
という意識

急性期病棟で求められることや、急性期患者の状態変化に関する判断に迷いを感じ、課題を抱えていました。その時に、ちょうど当院で特定行為研修がスタートすることがきっかけとなり、第1期生として受講を決めました。

▼現場の課題を
克服するための挑戦



私が特定看護師になった理由

高野 洋介

特定看護師 / 救急病棟副院長

特定看護師とは

日本是世界一の高齢化社会となっており、すでに多くのの方が複数の持病や既往症を抱えながら生活をしていく社会になっています。このような社会構造の変化に対応するために2015年に特定行為に係る看護師の研修制度が施行されました。制度の概要は、今まで医師が行ってきた医行為のうち、医師でなくても可能と国が定めた医行為を特別な研修(特定行為研修)を終了した看護師が行えるようにする

というもので、この研修を終えた看護師のことを一般的に特定看護師と呼んでいます。特定看護師は医師から事前に指示を受けている場合、鎮痛薬の投与や動脈からの採血、人工呼吸器の調整、脱水に対する点滴などを行います。多忙な医師の指示を待つことなく、患者様が必要なタイミングで必要な医行為を受けられることで、苦痛を早く緩和したり、病状の悪化を予防できるようにしようというものです。



「鬼手佛心(きしゅぶっしん)」 大胆に体を切り開く外科医の技は鬼のように残酷に見えるが、その心はひたすら患者を治そうと念じているといった意味の表現。

地域医療の最前線
られます。ドクターカーによる現場活動を地域住民の皆様が実際に見て頂くことで、相模原市の救急医療は「大丈夫である」と認識を得て頂き、「いざという時にはドクターカーが来てくれる」と更に口伝えに広まっていけば、日々の暮らしに安心感が生まれます。このような間接的

な効果は明記されていませんが、図り知ることは出来ません。これからも地域住民の皆様のために更なる有用な運営方法を検討して参ります。当院のドクターカーシステムに対して更なるご協力とご理解をよろしくお願ひします。



救急科 | 診療概要

72万都市・相模原市の地域中核病院として、救急医療に対応しています。心肺停止、外傷、中毒、ショック、熱中症といったいわゆる救急疾患および、意識障害、頭痛、めまい、発熱、胸痛、動悸、腹痛、吐気、下痢などの一般的な疾患の急性期診療もおこなっています。また、医師会メディカルセンターや診療所・病院と連携を図りながら、手術・検査や緊急入院などを必要とする2次救急を中心に取り組んでいます。また、循環器、消化器、整形外科疾患に対しても救急体制を組んでいます。

きますし、より高度な専門知識やスキルを身に着けなければならず、業務への責任が増えます。その一方で、毎日の看護に今までとは異なるやりがいを感じ



ているのもまた事実です。特定行為の実践では行為のみに目が向きがちですが、忘れてはならないことは、その行為が「看護の延長線上にある」ということです。現在どのような状況なのかを、患者さんの背景を捉えて特定行為を実施することが看護だと思っています。

▽自分自身を見極める力

特定行為研修を受講して、手順書に基づいて人工呼吸器の設定変更や気管チューブの位置調整ができるようになりましたが、実際にこの患者さんにできるのか、できないのかを判断する能力も判断する必要性が出ています。技術を誤ると死に直結する怖さも併せて学んでいます。主治医が判断をして良いというからでなく、自分自身の見極める力としても、アセスメントが生かされていると感じます。

特定行為研修は現場の実践に生かしていくことが一番重要だと思っています。これから、実践と自己研さんを積み上げていきたいと思っています。



当院の特定看護師は、ご入院されている方の回復をお手伝いすることはもちろん、地域の方々が持病を抱えながらも住み慣れた場所で生活することをお支えできるように貢献していきたいと考えています。

ちよっとい話



薬と煙草の関係

知っておいてほしい、



医療技術部 薬局 上遠野 景子

お話したいと思います。

煙草の影響を受ける薬とは？

薬の飲みあわせについて気にしたことはありませんか？他の薬や食品、サプリメントなどの飲みあわせについて薬局で相談した経験がある方はいるのではないのでしょうか。では煙草はどうでしょうか。たまにか吸わない人、イライラしたときだけ吸う人、毎日でも吸わないと耐えられない人…。薬と違って決まった時間に飲むわけでもないため気にする方はあまり多くないのではと思います。今回は煙草が薬にどのような影響を与えているのかを

喘息の患者さんがいるとします。この方は喘息の治療薬であるテオフィリン錠を飲む一方で煙草も吸っていました。ある日一念発起して禁煙しようと思いき、煙草は全く吸わない生活にしてみました。すると今までは起きたことのなかった吐き気、頭痛、動悸などが起こるようになったのです。この方に何が起きたのでしょうか。

肝臓にはCYP(チトクロームP450)という薬を分解する酵素が働いています。この酵素は飲んだ薬を無毒化して体の外に出す働きをしています。煙草の煙にはCYPをより活発にする化学物質が含まれていて、テオフィリンを含む一部の薬の分解を促進します。もし禁煙を始めてからも同じ量のテオフィリンを飲んでいたらどうなるのでしょうか。もともと煙草により活性化していたCYPの働きが弱くなると、薬の効果が以前より上がり、意図していない副作用が出てくることがあるのです。今回の症状はテオフィリンが体の中で分解されずに副作用を起こしていたことになりました。

煙草によって影響を受ける薬はテオフィリン以外にも高血圧の薬や統合失調症の薬などがあります。また経口避妊薬と一緒に使うと年齢や喫煙量にもよりますが血液の塊が血管内にできて心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性がある

といわれています。

煙草をやめる前にご相談を

診察を受ける時、新しいお薬が出る時には一日の喫煙量がどのくらいなのか正確に医師に伝えるようにしましょう。既に薬を飲んでいて、もしこれから禁煙しようと考えている方はやめる前に一度医師、薬剤師に相談してください。

本来であれば健康のためにも喫煙を控えてほしいのが本音です。しかしストレスなく皆さんが薬と上手に付き合っていくために、どうしたらいいのか。その答えを一緒に考えていくのも治療の一部だと考えています。些細なことでも何か気になることがあれば相談していただければと思います。



神奈川フードバトル2年連続優勝のあげぱん。 お饅頭のように慕われる丹沢あんぱん。 出来たてを美味しく味わえる人気のパン屋さん。



Vol.2
オギノパン本社工場直売店



相模原ICから約4.6km。国道412号添いにある『オギノパン本社工場直売店』を訪ねました。

取材当日は平日にも関わらず、朝から沢山のお客様がいました。お店はマスコミにも取り上げられ人気も知名度も抜群。地元住民はもちろん、他県ナンバーの車も多数見られました。

スロープがあるので、車イスやベビーカーでの入店も可能です。入口を入ると大きなモニターでパンの紹介や説明が流れ、いつでもガラス越しに工場見学ができます。明るい店内はパンの芳しい香りに満たされ、沢山の種類の商品が並んでいます。

看板商品のあげぱんは、神奈川フードバトルで2年連続金賞、2日間で8000本売り上げた記録もある逸品です。食べやすい大きさと、表面にはたくさんの砂糖がかかっています。油っぽさは気にならず、周りはサクサク、中身はもちり、懐かしい味がくせになります。

あげぱんは学校給食でも、子どもたちの大好きなメニューになっています。オギノパンは他店舗も県内に複数展開していますが、揚げたてがおすすめだから、フライヤー（揚げる機器）の無い店舗ではでは販売していないそうです。工場直売店では購入可能。価格は1個120円（税込）です。

丹沢あんぱんは個々を山に見立て、並べて陳列したときに丹沢山系に見えるようにと、前社長が地域愛をこめて命名しました。北海道産の小麦を使ったコクのある薄い皮で、しっとりとした食感が楽しめます。中身のあんこはぎっしり詰まっています。お饅頭だと思ってお客さんもいるとか。どこから食べ始めてもすぐに餡が口に入るのがうれしいです。甘さ控えめでやさしい味わい。餡の種類も9種類の定番の他に、季節限定の

餡も3種類あるそうで、リピーターも飽きさせません。1個150円（税込）です。

パン教室は、現在、新型コロナウイルス感染予防のため休止中ですが、大人向けには生地から作り、同じことが家庭でもできるようにしています。子ども向けには生地はあらかじめ準備され、成形（形づくり）から体験を楽しめるようになっています。再開が待ち遠しい教室です。

1960年の創業以来、下請け、小売の店舗展開、催事やイベントへの出展など、様々な業態や商品に挑戦してきたお店で、その経験を現在に活かし、この街で愛されているお店です。

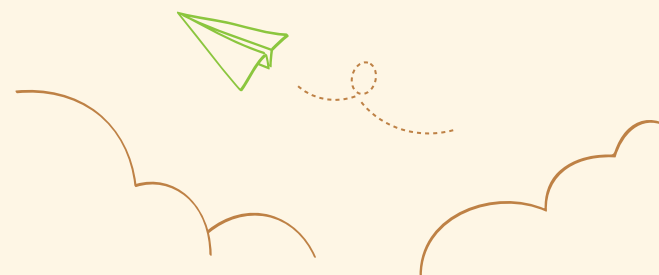


連載コラム

Bein 'Green

Vol.2

「ちょっと待ってください。」



病院は、待たされることで有名です。

よく3時間待ちの3分診療と言いますが、厚生労働省の調査によれば、待ち時間「3時間以上」は15.2%に過ぎません。「30分以上1時間未満」が24.5%と最も多く、「診察時間が5分未満」は28.7%であったといえます。

調査結果がどうであれ、当てもなく待たされるとするのは苦痛です。せめてあと何分とわかれば予定も立つのに。うっかりトイレに立った隙に呼ばれて抜かされるかも、と心配するだけで腹が立つ。待ち時間に他人の診察風景を見物できたら面白いのですが、そうもいきません。スマホの予約管理アプリも万能ではなさそうです。

待たせる側の「中のひとたち」だって急いでいるわけではないのですけど手が足りません。

日本の健康保険制度は、医療への「アクセスの良さ」が売りです。アクセスの良さと安さと便利さです。患者さんはいつでも元値の3割から1割の値段で病院にかかれるシステムです。病院側も経営上、気軽に受診してもらおうように傾きがちです。だから重い人も軽

い人も「平等に」待たされています。そのうえ人間は価格の安いものを無意識に軽んじるクセがありますから、医療も「ありがたみのない安物」だと感じる人にとっては、待たされる苛立ちもひとしおでしょう。

いや、でもちょっと待ってください。病院で待たされる時間を惜しむ前に、できることはたくさんあるはずです。日常で何か不調に気づいても「忙しいから」「休むわけにはいかないから」と日ごろの習慣を省みずに過ごし、いよいよ病氣と認定されてから初めて休めるなんて。患者さんは皆、自分の体よりも仕事の都合を気にします。それが常識？当然、目先の事情はあるでしょう。でも残念なことに、おかたの病氣は治療で命拾いはできても、元通りにはならないのですよ。

ですからちょっと考えれば、普段からみんながもっと自分自身に優しくして、お互いにそれを許しあおう、という話に行きつくと思うのですけど、なぜか世の中はそちらへは向かわず、むしろ何でも自己責任と言って個人を追いつめる方へ進んでいる気がします。

狂っているのは世間の常識のほうかもしれないと疑わない限り、自分が壊れるだけです。そのうえで、おかしな常識を変えるために戦うか、あるいは少しでも距離を置くかの選択だと思います。私は後者のほう。いやまたちょっと待った。まずは立ち止まって、自分の身体の声を聴くところから、でしょうか。



Bein 'Green

「緑色であること」セサミストリートのかえるのカーミットが唄う名曲です。

自分らしさを誇れるっていいよね、という意味合いがあります。

文：橋爪 正明
緩和ケア科診療部長



▶市民健康教育公開講座はYouTubeチャンネルから“いつでも”視聴できます

当院の公式YouTubeチャンネルでは、医療情報や市民健康教育公開講座などわかりやすい情報を配信しています。
QRコードより当院YouTubeチャンネルをご覧ください。
また当院公式ホームページからもアクセスいただけますので、ぜひお気に入り登録をお願いします。



病院公式YouTube
QRコード↓



▶“内出中学校×相模原協同病院”地球にやさしいエコバック大作戦が大成功！

古布をリサイクルしてデザイン制作したエコバックの寄贈がありました。
相模原市立内出中学校のみなさんが環境に配慮したSDGsの取り組みとして企画、デザイン、制作を行いました。
バッグには、当院のロゴマークをイメージした生徒さんそれぞれの思いがデザインされています。
内出中学校のみなさん、ありがとうございました。



▶病院敷地内の農産物直売所“ベジたべな”が好評です

病院敷地内の屋外イベントスペースにJA相模原市の農産物直売所があります。
地元の採れたて旬野菜が購入できます。
病院内には栄養室監修で作成した旬の野菜を利用したレシピも配布しています。
ぜひご利用下さい。



▶相模原協同病院で“安心・安全な”出産を

当院では、出産をご予定されている方の妊婦健診を随時お受けしています。
妊娠から出産そして出産後まで安心してお産ができるようトータルサポートを行っています。
NICUとの連携を図り、妊娠32週からの出産でも受け入れ可能です。母親の体調に合わせ24時間面会体制をとっています。



オギノパン代表取締役

荻野隆介さんに、お話を伺いました。



力ヌーで培った推進力を発揮。
「みんなよろこぶ」パンを目指して、
漕ぎ続けるパワーの源は？

荻野隆介さんは相模原出身の40歳。幼少期からスポーツ好きで、力ヌーのクラブチームの会長を務めていた父親の影響を受け、近所の友人たちと一緒に、相模湖などで力ヌーを楽しむようになりました。
小学5年生の頃より真面目に競技として取り組むようになります。力ヌースプリント（静水面に設置されたコースで着順を競う種目）と力ヌーワイルドウォーター（河川の激流をくだり所要時間を競う種目）で、全国大会出場レベルの戦績をあげました。
高校卒業後は語学と栄養学を学ぶためカナダに留学する

も、力ヌーへの思いが強く、本人曰く「力ヌー留学」となり、日本における全日本選手権に相当するカナダ選手権にも出場したそうです。
人生の転機を尋ねると「力ヌー競技で自分の実力が通用しなくなった時です。カナダ選手権で全く通用しなかったこと、国内のシニアで勝てなかったことなど、一生懸命漕いでいるのに後で下がっていき、感じるといいます。でも逆は大きな衝撃でした。でも逆に考えれば客観視できるようになって、取り組み方が変わったのは、それはそれで良かったのかなとも思っています。

今も週に4日、漕いでから出勤しています。漕いでから出て爽やかに笑います。
今の仕事に就こうと決めたきっかけは、「3代目として家業を継ぐのが自分の使命だ」と思ったからです。自分からやりたかったかと問われれば、どうだったかな？と迷うこともありますが、会社は守らなければいけない、僕がやらないといけないって思いの方が強かったです」とのこと。
「オギノパンの企業理念は『みんなよろこぶ』。小学生にもわかるように、あえて平凡な年齢層のお客様はもちろんのこと、取引先の業者様にも喜んで頂けて、私たちも喜ぶ経営を目指しています」と話します。



【お店情報】

<所在地> 相模原市緑区長竹2841

<電話> 042-780-8121

<営業時間> 本社工場直売店 9時30分～17時30分
※4月～9月は18時30分閉店

<定休日> 年中無休
(来店前にHPなどで確認してください)

<テイクアウト> あり

<アクセス> 「長竹カントリークラブ」より
国道412号を厚木方面へ車で2分
「圏央道相模原I.C.」より約5km
(約10分)
「圏央道相模原愛川I.C.」より約15km
(約30分)

<駐車場> 70台（無料）

<公式サイト> 本社工場直売店

<https://ogino-pan.com/honsha/>

自身の性格については「凝り性です。一旦、こうと決めたらとことん追及したいタイプです。割とクヨクヨするドヨーンと何かに言われるのが、なるべく考えないようになり、切替えが、気にしないで切替えするようにしています。切替えの源に力ヌーを乗越え、パワーの源に力ヌーを乗越え、ポーツマンらしく澆刺と語ってくださいました。
尚、月に5品程度、新しいパンを出しているそうです。甘いフランスパンなども構想中とか。伝統の味も新しい美味しさも追究するチャレンジ精神旺盛な荻野さんとオギノパンの、メニュー展開に期待が高まります。