

## みどりっこだよ



みどりっこは、お子様が病気やケガなどで、保護者の方がご家庭で看病できない時など、お子様の症状や体調に合わせて回復に早く向かえるように専任看護師・保育士が保育看護を行い、1日を安全・安心で快適に過ごしていただく医療機関併設型の病児保育室です。

## \* 利用案内 \*

- ◆対象年齢 生後6ヶ月～概ね10歳未満
- ◆定員 6名
- ◆保育時間 月～金曜日 8:00～17:30 ※土・日・祝日・12/29～1/3 休室
- ◆利用料金 1日2000円 + 食事代350円  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、所得税非課税世帯は、保育料の補助あり。
- ◆食事 昼食あり（アレルギー除去食は対応していません。）  
食物アレルギーのあるお子様は、昼食、おやつのご持参をお願いいたします。

## \* 1日のスケジュール \*

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 8:00～開室<br>順次受け入れ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の症状や様子などを詳しく聞き、聴診や発疹等体調のチェックなども行います。</li> <li>・保護者が不安なことなど、何でも話せるような雰囲気作りに努めています。</li> </ul> |
| 9:30 おやつ          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・見送り時は、お子様と保護者の両方の気持ちを大事にしたタイミングで、お子様をお預かりするよう心掛けています。</li> </ul>                                |
| 11:30 昼食          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢や症状に合わせた給食メニューがあります。</li> <li>・お子様が食べられる物、食べたい物を持参することも可能です。</li> </ul>                       |
| お昼寝               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の体調や状態に合わせて安静をとります。</li> <li>※午前寝が入ることもあります。</li> </ul>                                      |
| 15:00頃 おやつ        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病気を治すことに安静が必要なことを言葉掛けし、伝えていきます。眠れないお子様は、無理に寝かせず絵本やDVDを観て静かに過ごします。</li> </ul>                    |
| ～17:30<br>順次お迎え   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の様子をお伝えします。家庭での看病や翌日の登園判断に迷うなど保護者が選択できるような援助に努めます。</li> </ul>                                |

相模原協同病院のサポート

小児科医師・小児科病棟・医療安全対策室・感染対策室  
臨床心理士・薬局・栄養室・家政科・事務部 など



\*スケジュールは目安になります。お子様の体調や状態に合わせて過ごします。

## ♥ 病児保育室みどりっこ ♥

みどりっこでは毎年、利用に関するお問い合わせや登録が増加傾向にあります。もしも、お子様が体調不良で「仕事を休むことができない」、「代わりに見てもらえる方がいない」といった時の為に登録をしておくことで、何かあった時には頼れる施設として安心感を得られているようです。

4月後半あたりから、入園・進級等による環境の変化から疲れが出てくるようで0歳～2歳児の利用が増えています。

『空いていますか?』という予約の電話からは、子どもの体調不良を心配する気持ちや戸惑う気持ち、なかなか職場へ休みの希望を出しにくい等の環境が背景にあるのではないかという保護者の心情を伺えることがあります。また、初めての場所で慣れない環境にお子様を預けることへの不安、病気の子を預けて仕事に行くことへの戸惑いを抱かれる保護者も少なくないと思います。

みどりっこでは、そんな保護者の方の気持ちに寄り添い、温かい雰囲気の中でできる限りのサポートを心がけています。

### \* スタッフの紹介 \*

みなみもと看護師



- ① 干支
- ② 好きなこと

- ①うま
- ②家族でキャンプ

しむら保育士



- ①うさぎ
- ②DIY・映画鑑賞

くろぬま保育士



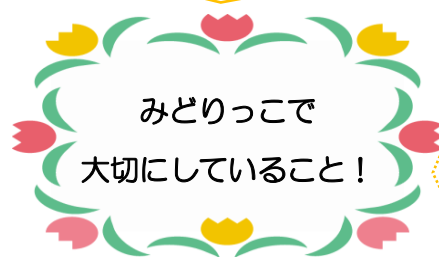
- ①ひつじ
- ②ゴルフ・映画鑑賞・読書

### 心の栄養

★健康な時にも病気の時にも子ども達は成長しています。体調が回復期にある時には、自発的な欲求を満たせるような遊びを提供したり、一緒に楽しむ時間を設けることで、病気に対する不安な気持ちを和らげたり、心が満たされたりすることで、元気を取り戻す活力につなげていけるように心がけています。

### 心の安らぐ空間

★お子様の病状に合わせて気持ちに寄り添い、ゆったりとした時間の中で身体を休められるように心がけています。



### 不安な思いの緩和

★お子様の様子が気になる時には、電話で病状の変化や活動の様子などを看護師・保育士がお伝えすることもでき、安心してお預けいただけるように心がけています。

### 医師との連携

★お子様の症状、体調に合わせて1日をゆったりと楽しく過ごせるような保育看護。また、症状の緩和に向けた小児科医師への相談や再受診への見極めを行い、病状の変化に合わせた早期対応が行えるような医師との連携をしています。

保護者の皆様の「困った!」という時には、相模原協同病院隣接の安全で安心できる“病児保育室みどりっこ”での保育看護をご利用いただき、地域に根付いたサービスを提供していきたいと思っております。

『ご相談・ご利用など、何かございましたら気軽にお電話ください。』 みどりっこ スタッフ一同