

## みどりっこだよ



【発行・編集】

相模原協同病院  
病児保育室「みどりっこ」

みどりっこは、お子様が病気やケガなどで保護者の方がご家庭で看病ができない時に、お子様の症状や体調などに合わせて回復に早く向かえるように専任看護師・保育士が保育看護を行い、1日を安心・安全で快適に過ごしていただく医療機関併設型の病児保育室です。

## 異物が入った時について

子どもは好奇心旺盛で、時には大人では考えつかないようなことを起こしてしまいます。偶然虫が入ってくることもあります。自分自身でもものを入れたとき、怒られるのを恐れて取れないことを話したがりません。そのため入れた場所の痛み・出血や聞こえが悪くなることから初めて気づかされることも少なくありません。そうならないためにも、耳や鼻を触るなど、いつもと違う仕草に気がついたときは、「何か入れたの?」「いつ頃入れたの?」と優しく尋ね、正確な情報を集めましょう。

## 耳に何かが入った!

## 入りやすいもの

- BB弾、ビーズなどの小さなおもちゃ
- 豆類
- 虫



## 虫が入ったら?

暗くした部屋で耳たぶを後ろ上方に引っ張って懐中電灯をあててみましょう。小さな虫なら出てくることがあります。大きい虫や、小さい虫でもこの方法で20~30分待って出てこない場合は受診しましょう。



## おもちゃなどが入ったら?

耳の穴から鼓膜に至るまでを外耳道といい、この管状の入り口はS字状に曲がっているため、奥まで入り込んで鼓膜を傷つける危険性は低いです。

耳のトラブルになるのは、自分で取ろうとするケースです。無理に取ろうとして逆に奥に押し込んでしまうことがあり、その場合皮膚が傷つき出血、痛みが出てしまいます。慌てて自分で取ろうとするのではなく、落ち着いて医療機関で取り出してもらいましょう。

## 水が入ったら?

子どもの体温は37℃くらいで、そのままにしておけば耳の中に入った水が蒸発するので、そのまま放っておいても構いません。

また、耳の穴と中耳という部屋の間には鼓膜があるため、正常な状態で耳に入った水が中耳炎の原因となることもありません。

## 鼻に何かが入った!

## 入りやすいもの

- BB弾、ビーズなどの小さなおもちゃ
- 豆類、小石、木の実・種、パチンコ玉など
- ボタン電池



## 物が入ったら?

慢性的な悪臭を伴う鼻水、出血、鼻の痛みなどの症状がある場合には、異物の疑いがあります。

コットンや綿棒、ピンセットなどで取り出そうとすると、さらに奥に入り込んでしまう危険性があるため、むやみに取ろうとするのはやめましょう。特にボタン電池が入ると、鼻の粘膜とボタン電池が反応して粘膜損傷が強くなる場合があります。鼻の中の壁が破れてしまうため、激しい痛みや鼻出血を伴い注意が必要です。

慌てて自分で取ろうとするのではなく、落ち着いて医療機関で取り出してもらいましょう。



日頃から耳・鼻にものを入れないように気をつけましょう!

