



新年度がスタートして、あっという間に 1 ヶ月が経ちました。子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れてくると同時に、疲れも出てくるころかもしれません。子どもは、自分の体調を伝えることがまだむずかしいので、ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。

毎朝していますか？

「いってきます」前の健康チェック



目

- ☐ 目やにが増えた
- ☐ 充血している
- ☐ 涙目になっている

耳

- ☐ 耳を触る
- ☐ 耳垂れが出る

うんち

- ☐ 回数や状態、においがいつもとちがう



鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る
- ☐ 口呼吸をしている

皮膚

- ☐ ポツポツが出ている
- ☐ 腫れている
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある

目や鼻、耳、口、皮膚などは異変を見つけやすい部分なので、しっかりチェックしましょう。

トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意しましょう！



乳幼児さんは…

目に見える症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、登園時に先生に伝えるとよいでしょう。

今日は朝ごはんをあまり食べなくて…



正しく使おう 体温計



- ①汗をかいていたらふき取る
- ②体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりとはさむ
- ③音が鳴るまでなるべく動かさずに待つ

電子体温計



- ・計測時間がかかる
- ・正確な体温が測れる
- ・病気の時などにより

非接触体温計



- ・計測時間が短い
- ・正確な体温ではない
- ・毎日の検温により

検温のタイミング

授乳や食事、お風呂の後や、運動や外出後などは体温が上昇しています。30 分ほど待ってから測りましょう。

先月の利用状況

合計 38 名

利用疾患(症状)

- ・胃腸炎
- ・溶連菌感染症
- ・気管支炎

【文献】 ほけんだより イラスト&文例集/ナツメ社

5 月の相談窓口のご案内

10日(土)

24日(土)

- ① 9:00~
 - ② 9:45~
 - ③ 10:30~
 - ④ 11:15~
- 各回 1 家族のご案内です。

施設見学や事前登録も
行っています。
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて
お問合せください。

病児保育室「みどりっこ」

☎042 - 713 - 3745

[受付時間] 平日 8:00~17:30

詳しくはみどりっこ
ホームページへ

