

みどりっこだより

新年度がスタートして、あっという間に1ヶ月が経ちました。子どもたちは新しい環境に少しづつ慣れてくると同時に、疲れも出てくるころかもしれません。子どもは、自分の体調を伝えることがまだむずかしいので、ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。

毎朝していますか??

「いってきます」前の健康チェック



目

- 目やにが増えた
- 充血している
- 涙目になっている

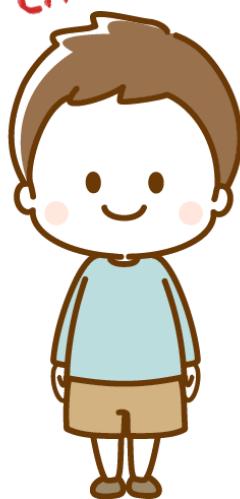
耳

- 耳を触る
- 耳垂れが出る

うんち

- 回数や状態、においがいつもどちらがう

CHECK OO



鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る
- 口呼吸をしている

皮膚

- ポツポツが出ている
- 肿れている
- 水ぶくれやうんだ場所がある

正しく使おう 体温計



- ①汗をかいいたらふき取る
- ②体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりとはさまる
- ③音が鳴るまでなるべく動かさずに待つ

電子体温計

- ・計測時間がかかる
- ・正確な体温が測れる
- ・病気の時などによい

非接触体温計

- ・計測時間が短い
- ・正確な体温ではない
- ・毎日の検温によい

検温のタイミング

授乳や食事、お風呂の後や、運動や外出後などは体温が上昇しています。
30分ほど待ってから測りましょう。

【文献】ほけんだより イラスト&文例集/ナツメ社

5月の相談窓口のご案内

10日（土）

24日（土）

- ① 9:00~ ③ 10:30~
- ② 9:45~ ④ 11:15~
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も
行っています。
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて
お問合せください。

病児保育室「みどりっこ」

042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00~17:30

詳しくはみどりっこ
ホームページへ

