

本格的な夏も始まり、暑い日が続いています。汗をたくさんかき、あせもなどのスキントラブルがおこりやすい時期ですので、こまめなオムツ交換やお着替え、保湿などを心がけましょう。シャワーやお着替えの際には、お子さんの身体に発疹などがないかのチェックも忘れずにしてあげてくださいね。

## 発疹が出る！ どうしたらいい...？



子どもに発疹が出た時、感染性のものなのか、早めの受診が必要なのか判断に迷うことがあります。そんな時、発疹の種類や特徴的な感染症を知っていると判断がしやすくなります。

発疹が出やすい  
感染症

病名	おもな症状
手足口病	微熱後に手のひら・足裏・口の中などに水疱ができる。発熱がないことも。
溶連菌感染症	発熱と同時に全身に赤い発疹が出る。イチゴ舌（舌にブツブツ）が特徴。
突発性発疹	高熱が3日程度続き、解熱後に全身に発疹が出る。
麻疹	いったん解熱し、再び高熱が出るのと同時に全身に赤い発疹が広がる。
風疹	発熱と同時に顔や首から全身に赤い発疹が出る。
水ぼうそう	顔等から全身に広がる。赤い発疹→水疱→かさぶたの経過をとる。
伝染性紅斑/ リンゴ病	微熱と同時に両頬に紅斑が出る。腕と太もみに網目状の紅斑。発熱がないこともある。



### （じんましん）

盛り上がった発疹が急に現れる。かゆみを伴うことが多い。体調が悪い、疲れ、気温の急な変化、アレルギーなどが原因で出る。  
☆呼吸が苦しくなったり腹痛があったりする時は、体の粘膜が腫れたり気道が狭くなったりしている合図です。救急車を呼ぶなどして急いで受診しましょう。

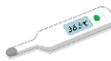
### 対処とケア

- 1 発疹の観察をする**
  - どこに、どんな発疹が出ているか
  - かゆみや痛みはあるか
  - 増えていくか
  - ☆写真を撮っておくと良いです
- 2 熱をはかる**

原因が感染症の場合、発疹と同時にまたは前後に熱がでることも。肌トラブルの場合は熱が出ることはほとんどありません。
- 3 環境・空調・衣服の調整**

体温が高い・汗をかいているとかゆみが増すので空調の調整をしましょう。また、刺激の少ない服（木綿など）に着替えてみましょう。
- 4 あせも・じんましんの場合**

は、冷やしてあげると良いです。かゆみが強い場合は早めの受診をおすすめします。



発疹が出る理由は様々です。自己判断せずに受診をして、医師の診断を受けましょう。



### 先月の利用状況

合計 58名

### 利用疾患(症状)

- ・溶連菌感染症
- ・気管支炎
- ・胃腸炎



### 季節の製作

### 「きんぎょがにげた」



絵の具スタンプでたくさん泡を作って、水の中を表現してみよう！



### 8月の相談窓口のご案内

9日（土）  
23日（土）

- ① 9:00～
  - ② 9:45～
  - ③ 10:30～
  - ④ 11:15～
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も  
行っています。  
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて  
お問合せください。

### 病児保育室「みどりっこ」

☎ 042 - 713 - 3745  
[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ  
ホームページへ

