

# みどりっこだより

Vol.69 2025.12月発行

【発行・編集】  
相模原協同病院  
病児保育室「みどりっこ」



今年のカレンダーもいよいよ残り1枚となりました。寒さも本格的になり、暖房が欠かせない季節になってきました。年末に向けて慌ただしい時期となります。ゆっくりする時間も大切にしながら、元気に新年を迎えるようにしましょう。



## 楽しい年末年始を過ごそう



年末年始は帰省や親戚・友人と集まる楽しい時間が増える一方で、思わぬ事故が起きやすい時期でもあります。大人がたくさんいると、「誰かが見ているから大丈夫」と油断してしまうことも。日常とは異なる環境やイベントで子どもに起きやすい事故や病気を事前に知って予防しましょう。

### 誤飲・窒息



- 電池、磁石、たばこ、薬、小さいおもちゃ、お金（硬貨）、洗剤
- ミニトマト、豆類、お餅 など

### やけど



- ストーブなどの暖房機器
- 炊飯器やポット、ケトルの蒸気
- スチーム式の加湿器

手の届かない場所に置いてあっても、テーブルクロスが敷いてある場合は、引っ張ってしまう可能性があるので気をつけましょう。

### 発熱などの体調不良

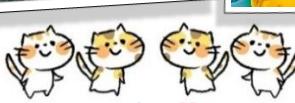
いつもより不規則な生活や長距離の移動で疲れたり、帰省先などで体調を崩すことはよくあります。いざという時のために、帰省先などの救急受診先を調べておくと安心です。

【文献】おやこのへや「じつは年末年始で事故が多発」／熊野町：けんこう通信 12月「年末年始 子どもに起きやすい事故・病気」

### 健康まつりの様子



たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。  
自分だけのセンサリーボトル作りは大盛り上がりでした！



### 12月の相談窓口のご案内

13日（土）

27日（土）

- ① 9:00～ ③ 10:30～
  - ② 9:45～ ④ 11:15～
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も  
行っています。  
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて  
お問合せください。

### 病児保育室「みどりっこ」

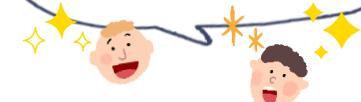
042-713-3745

[受付時間] 平日 8:00～17:30

詳しくはみどりっこ  
ホームページへ



祖父母宅などでは、普段家に  
ないものがあることもあり、  
子どもにとっては魅力的に見  
えるものばかりです。



危険な物は  
手の届かない場所へ移動させよう！

### 先月の利用状況

合計 48名

### 利用疾患(症状)

- ・インフルエンザ A型



休室のごあんない



12月29日～1月3日

ご不便をおかけしますが、  
よろしくお願ひいたします。

