

# みどりっこだより

【発行・編集】 相模原協同病院 病児保育室「みどりっこ」

季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しやすい時期です。昨年に引き続きインフルエンザが流行していますが、胃腸炎でのご利用も多かったです。感染性胃腸炎のウィルスは感染力が強く、園や家庭でも広がりやすいため、しっかり感染対策していきましょう。

## 感染性胃腸炎

## 園や家庭でひろげないために

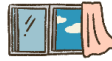
- 手洗いをしっかりする
- タオルを共有しない
- トイレはふたを閉めて流す



### 消毒の仕方

次亜塩素酸ナトリウムを布やペーパーに含ませてトイレやドアノブなどを中心に拭きます。金属部分は傷んでしまうので、10分位で消毒液を拭き取りましょう。  
お布団やじゅうたんの上に吐いてしまった時などは、アイロンでも消毒出来ます。85度以上で1分間以上を目安に加熱してください。次亜塩素酸ナトリウムが使えない場合はアイロンで消毒しましょう。

換気も忘れずに



### 消毒は次亜塩素酸ナトリウムで

#### 次亜塩素酸ナトリウムの作り方

- 1 ハイターなどの塩素系漂白剤を500mlのペットボトルにキャップ2杯分(10ml)入れる。
- 2 水を入れて薄める。
- 3 誤飲しないよう必ずラベルを付ける。
- 4 作ったら最後まで使い切る。



### 嘔吐や下痢の処理方法

1 マスクと手袋を装着。



2 キッチンペーパー・古い布・新聞紙を吐物より広めにかける。



3 次亜塩素酸ナトリウムを上からかけて吐物を拭き取る。



4 処理した吐物や下痢のオムツは拭き取ったものごと袋をかけたバケツに入れる。



5 全部袋に入れてぎゅっとしばって完了。処理後は必ず手を洗う。

洗濯機の洗浄もお願いします

50~80倍に薄めた塩素系漂白剤でフルコース1回



用意してあると便利  
バケツに全部入れておくと、いざという時に便利です。

- 新聞紙
- 次亜塩素酸ナトリウム
- ビニール袋をかけたバケツ
- 使い捨てマスク
- 使い捨てビニール袋

## 令和8年度 登録開始



3月より新年度の登録が開始となります。ご利用には登録が必要になりますので、初めての方も、更新の方も、書類のご準備をお願いいたします。

### 先月の利用状況



合計 35名

### 利用疾患(症状)

- ・インフルエンザ A、B 型
- ・胃腸炎

### 3月の相談窓口のご案内

14日(土)  
28日(土)

- ① 9:00~ ③ 10:30~
  - ② 9:45~ ④ 11:15~
- 各回1家族のご案内です。

施設見学や事前登録も  
行っています。  
お気軽にご利用ください♪

★予約制の為、お電話にて  
お問合せください。

### 病児保育室「みどりっこ」

☎ 042 - 713 - 3745

[受付時間] 平日 8:00~17:30

詳しくはみどりっこ  
ホームページへ

