



病児保育室 献立表



	12月15日 月	12月16日 火	12月17日 水	12月18日 木	12月19日 金
離乳食中期 (7~8カ月)	つぶし粥 野菜スープ 魚のクリーム煮	煮込みうどん 野菜スープ 豆腐のあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 魚のかぶら蒸し	つぶし粥 野菜スープ すき焼き風煮	煮込みうどん 野菜スープ 蒸し魚のくずあんかけ
離乳食後期 (9~11カ月)	ポテトの甘辛煮	南瓜の含め煮	ほうれん草のスープ煮	しらすのおろし煮	クリーム煮
	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース
幼児1・2歳食	ごはん クリーム煮	肉うどん いんげんと	ごはん おろし煮	ごはん ムニエル	ごはん 魚の田舎風味噌焼き
幼児3・4歳食	ツナのサラダ	ポテトのソテー	南瓜のそぼろあんかけ	含め煮	サラダ
幼児5・6歳食	果物	フルーツヨーグルト	ほうれん草の煮浸し	果物	果物
	15時 卵ボーロ	15時 ビスコ	15時 フリン	15時 米粉ケーキ	15時 マリービスケット
学童食 (7~10歳)	ポークカレー 野菜サラダ	肉うどん インゲンのソテー	ごはん 焼き魚	ごはん 魚の照り焼き	ごはん 魚の田舎風味噌焼き
	果物	フルーツヨーグルト	南瓜のそぼろあんかけ	含め煮	はいはい漬け
	15時 卵ボーロ	15時 ビスコ	15時 フリン	15時 米粉ケーキ	15時 マリービスケット
幼児食三分菜 (1~6歳)	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ
	豆腐のそぼろあんかけ	豆腐のあんかけ	蒸し魚の野菜あんかけ	すき焼き風煮	蒸し魚のあんかけ
	ポテトの甘辛煮	南瓜の含め煮	スープ煮	しらすとキャベツの煮物	ポテトの煮物
	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー



都合により献立の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

相模原協同病院 栄養室