



病児保育室 献立表



	12月4日 月	12月5日 火	12月6日 水	12月7日 木	12月8日 金
離乳食中期 (7~8カ月)	つぶし粥 野菜スープ 魚のクリーム煮	煮込みうどん 野菜スープ 豆腐のあんかけ	つぶし粥 野菜スープ 魚のかぶら蒸し	つぶし粥 野菜スープ すき焼き風煮	煮込みうどん 野菜スープ 蒸し魚のくずあんかけ
離乳食後期 (9~11カ月)	ポテトの甘辛煮	南瓜の含め煮	ほうれん草のスープ煮	しらすのおろし煮	クリーム煮
	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース	15時 マンナウエハース
幼児1・2歳食	ごはん 鶏肉のトマト煮	煮込みうどん 大根のそぼろあんかけ	ごはん 味噌煮	ごはん おろし煮	ごはん 回鍋肉
幼児3・4歳食	白菜のサラダ	ヨーグルトソースかけ	シャレン豆腐	中華風酢の物	トマトと胡瓜のサラダ
幼児5・6歳食	果物		果物	清まし汁	果物
	15時 卵ボーロ	15時 ビスコ	15時 Caせんべい	15時 米粉ケーキ	15時 マリービスケット
学童食 (7~10歳)	ビーフカレー 白菜のサラダ	きつねうどん 大根のそぼろあんかけ	ごはん 鯖の味噌煮	五目釜飯 中華風酢の物	ごはん 回鍋肉
	果物	ヨーグルトソースかけ	シャレン豆腐 酢の物	清まし汁 青りんごゼリー	豆とトマトのサラダ
	15時 卵ボーロ	15時 ビスコ	15時 Caせんべい	15時 米粉ケーキ	15時 マリービスケット
幼児食三分菜 (1~6歳)	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ	全粥 野菜スープ 幼児ふいかけ
	豆腐のそぼろあんかけ	豆腐のあんかけ	蒸し魚の野菜あんかけ	すき焼き風煮	蒸し魚のあんかけ
	ポテトの甘辛煮	南瓜の含め煮	スープ煮	しらすとキャベツの煮物	ポテトの煮物
	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー	15時 果汁ゼリー



都合により献立の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

相模原協同病院 栄養室